



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Disclaimer:

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## SafeMa Workshops for Community Awareness Raising and Info Day

**Organized by:** Nam Dinh University of Nursing

**Date:** 14<sup>th</sup> -15<sup>th</sup> November 2020

**Location:** NDUN

### PROGRAMME

Time:	Content	Responsible person	Others
<b>14/11/2020</b>			
<b>15.00 – 15.15</b>	Welcome Speech	Rector/Manager	
<b>15.15 – 15.45</b>	Introduction to SafeMa project	Ms. Mai Thi Thanh Thu	
<b>15.45 – 16.15</b>	Study visits	Ms. Pham Thi Thanh Huong	
<b>16.15 – 16.45</b>	Report on gap analysis in Vietnam	Ms. Mai Thi Lan Anh	
<b>16.45 – 17.30</b>	Discussion	Participants	
<b>15/11/2020</b>			
<b>9.00 - 9.30</b>	SafeMa Hub	Ms. Tran Thi Viet Ha	
<b>9.30- 10.15</b>	SafeMa Modules	Ms. Bui Thi Khanh Thuan	
<b>10.15 – 10.45</b>	SafeMa Social Media	Ms. Mai Thi Lan Anh	
<b>10.45 – 11.15</b>	Discussion	Participants	
<b>11.15-11.30</b>	Closing	Rector/Manager	

PROJECT NUMBER: 598946-EPP-1-2018-1-VN-EPPKA2-CBHE-JP







Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**Disclaimer:**

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## LIST OF PARTICIPANTS FOR COMMUNITY AWARENESS RAISING AND INFO DAY

Organize by: Nam Dinh University of Nursing

Date: 14<sup>th</sup>-15<sup>th</sup> November 2020

Location: Nam Dinh University of Nursing

No.	Name	Workplace	Signature
1	Phạm Thị Thanh Hương	Faculty of Nursing-Midwifery	
2	Trần Thị Việt Hà		
3	Nguyễn Thị Mai Hương		
4	Nguyễn Thị Liên		
5	Cao Vân Anh		
6	Lưu Thanh Hoàn		
7	Vũ Thị Giang		
8	Bùi Thị Tâm		
9	Phạm Thị Bích Ngọc		
10	Vũ Thị Là		
11	Nguyễn Thị Lý	Center for Pre-Clinical Practice	
12	Hoàng Thị Vân Lan		
13	Nguyễn Thị Thu Hương		
14	Tưởng Thị Huế		
15	Đào Thị Hồng Nhung	Faculty of Clinical Medicine	
16	Trần Thu Hà	Midwifery Undergraduate course 3	
17	Lê Thị Thu Thảo		
18	Lò Thị Thu		
19	Vũ Thuỳ Linh		
20	Cao Thị Thuận		



UCN  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DENMARK

HELLENIC REPUBLIC  
National and Kapodistrian  
University of Athens

**ReadLab**  
Research on Health and Development Lab



21	Nguyễn Phượng Anh		AS
22	Lê Văn Hương		Huy
23	Kiều Thảo Linh		Imk
24	Nguyễn Quỳnh Trang		Long
25	Nguyễn Thị Kim Oanh		Chinh
26	Vũ Thị Lan Hương		Chuy
27	Nguyễn Bích Ngọc		Bme
28	Nguyễn Thị Thanh Lam		Carz
29	Vũ Thị Thảo		Ehd
30	Lê Thị Dung		Dmm
31	Trần Thị Thu Hà	Nam Dinh Hospital for Obstetrics and Gynecology	thh
32	Nguyễn Thị Thanh Thủy		Chun
33	Hoàng Thị Hiên		Huy
34	Đặng Thị Mai Phương		Nguyen
35	Hoàng Thị Thu Hương		Huong
36	Nguyễn Thị Tuyết Mai		Mur
37	Đào Thị Anh Thơ		Tho
38	Đỗ Thị Thu Hằng		Nay
39	Phạm Thị Hồng Thái		Thao
40	Mai Thị Lan		Lam
41	Vũ Ngọc Hà		Han
42	Vũ Thị Kim Quy	My Loc Medical Center	Quy
43	Nguyễn Thị Hương	Hai Hau General Hospital	Huy
44	Trương Hồng Loan	Nghia Hung General Hospital	Loan
45	Nguyễn Thị Hồng	Nam Truc General Hospital	Hong





















Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Education Hubs for Excellence in Midwifery

## THÔNG điệp CỦA DỰ ÁN MESSAGES OF SAFEMA PROJECT

- ♥ Tăng cường khả năng tiếp cận của phụ nữ với các dịch vụ hộ sinh chất lượng cao.
- ♥ Giảm tỷ lệ tử vong ở bà mẹ và trẻ sơ sinh
- ♥ Cải thiện tình trạng sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh
- ♥ Nâng cao chất lượng chăm sóc, bảo vệ sức khỏe bà mẹ và trẻ em
- ♥ Đảm bảo nguồn nhân lực điều dưỡng và hộ sinh có kiến thức, năng lực và nhiệt tình với công việc



Table with 4 columns: STT, Tên, Năm, and Đơn vị. It lists various participants and their affiliations.

STT	Tên	Năm	Đơn vị
1	Nguyễn Thị Minh Châu	2020	Trường Đại học Y Dược Huế
2	Nguyễn Thị Minh Châu	2021	Trường Đại học Y Dược Huế
3	Nguyễn Thị Minh Châu	2022	Trường Đại học Y Dược Huế
4	Nguyễn Thị Minh Châu	2023	Trường Đại học Y Dược Huế













Co-funded by the  
European Union  
of the European Union

**Sa fe Ma**  
Hub for Excellence in Midwifery

**THÔNG điệp CỦA DỰ án SAFEMA**  
**MESSAGES OF SAFEMA PROJECT**

- ♥ Tăng cường khả năng tiếp cận của phụ nữ với các dịch vụ hộ sinh chất lượng cao
- ♥ Giảm tỷ lệ tử vong ở bà mẹ và trẻ sơ sinh
- ♥ Cải thiện tình trạng sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh
- ♥ Nâng cao chất lượng chăm sóc, bảo vệ sức khỏe bà mẹ và trẻ em
- ♥ Đảm bảo nguồn nhân lực điều dưỡng và hộ sinh có kiến thức, năng lực và nhiệt tình với công việc

ReadLab UCN  
UNIVERSITY COLLEGE OF NORTHERN IRELAND

**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**

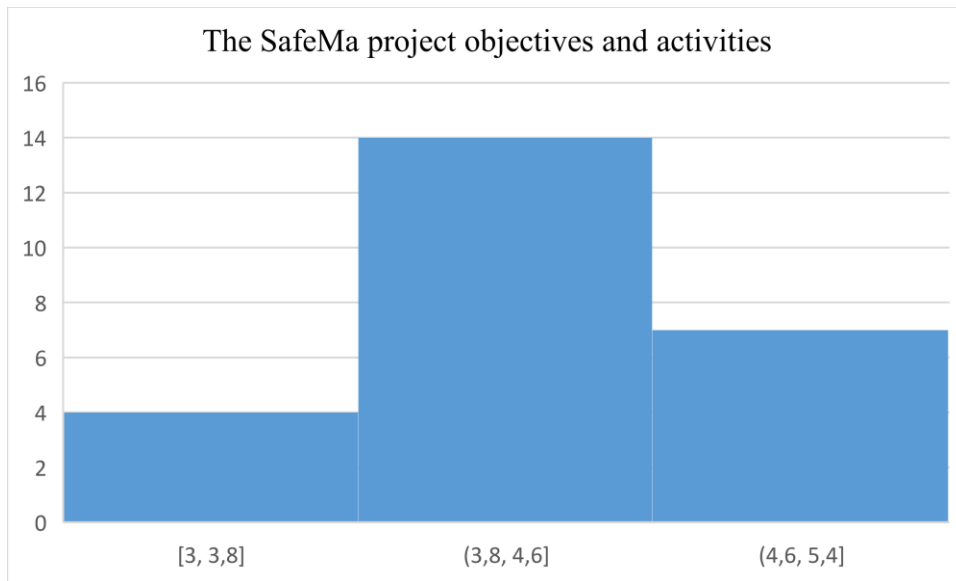
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**

**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**

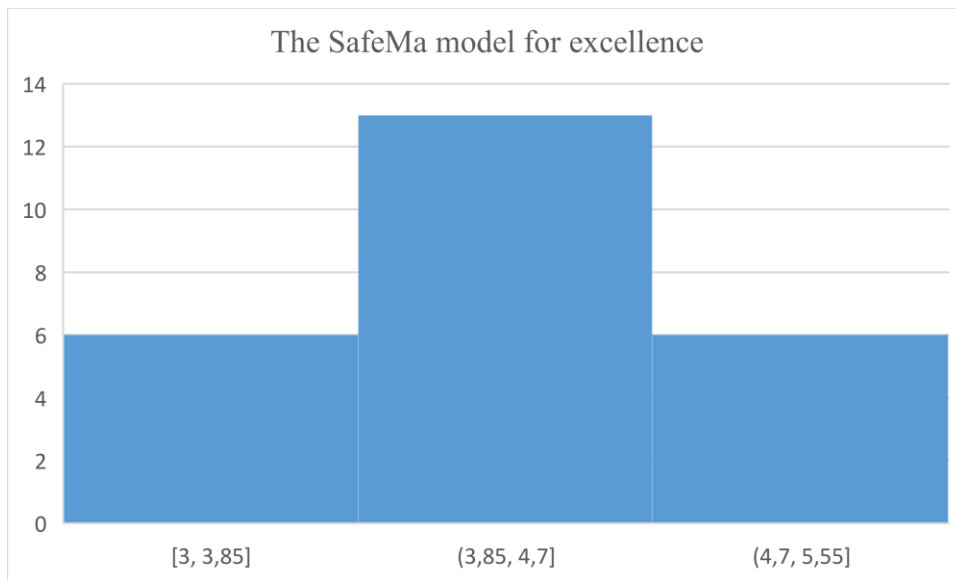
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**



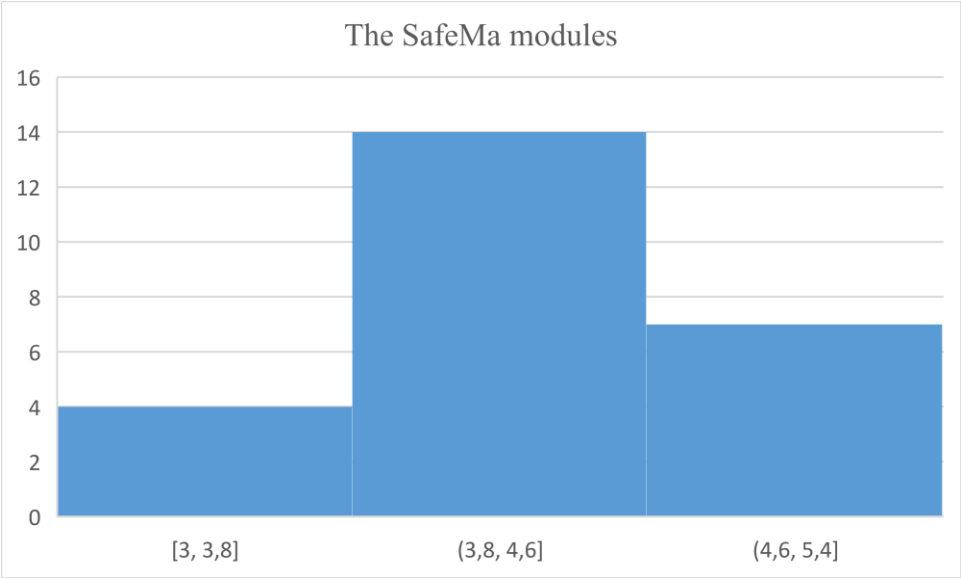
## The SafeMa project Inforday 1



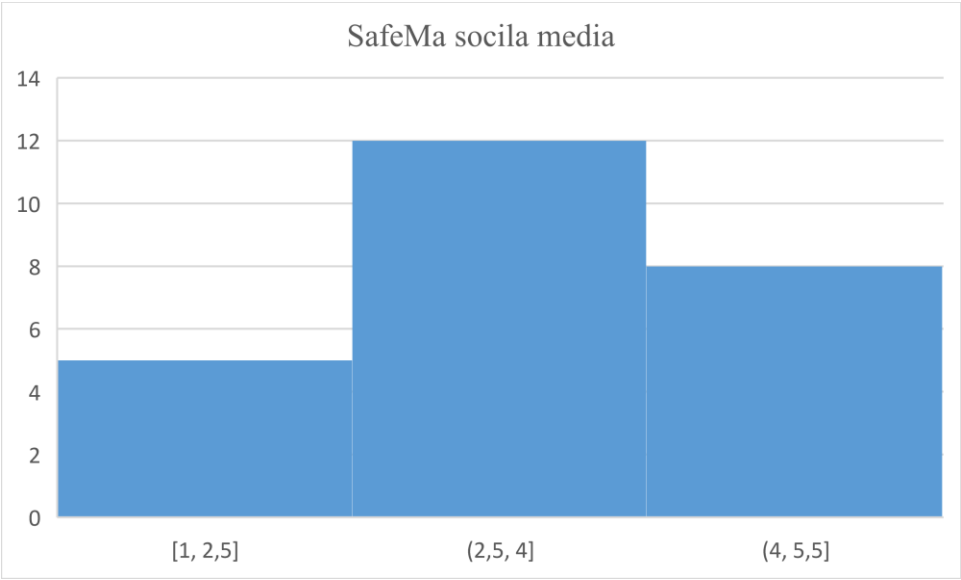
## The SafeMa project objectives and activities



## The SafeMa model for excellence



The SafeMa modules



SafeMa socila media

# SafeMa



# Safe Ma

## BÁO CÁO PHÂN TÍCH KHOẢNG TRỐNG TẠI VIỆT NAM

Mai Thi Lan Anh

SafeMa - Project Number : 598946-EPP-1-2018-1-VN-EPPKA2-CBHE-JP

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



**UCN**  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DENMARK

HELLENIC REPUBLIC  
National and Kapodistrian  
University of Athens  
EST. 1837



**ReadLab**  
Research Innovation and Development Lab



# Cơ sở lý luận

- Mục tiêu hàng đầu của dự án SafeMa là nâng cao năng lực của các cơ sở Giáo dục Đại học (HEIs) đối tác ở Việt Nam và Campuchia nhằm tạo ra và phổ biến sự xuất sắc trong đào tạo và nghiên cứu hộ sinh.

# Cơ sở lý luận

- SafeMa hướng đến việc chuyển giao các phương pháp thực hành tốt nhất để giải quyết nhu cầu địa phương và thúc đẩy các kỹ năng lâm sàng và tiềm năng nghiên cứu thông qua việc phát triển và giới thiệu “Khóa học Hộ sinh Nâng cao” tại các HEI đối tác



# Cơ sở lý luận

=> Phân tích khoảng trống kỹ lưỡng để điều chỉnh “Khóa học Hộ sinh Nâng cao” chất lượng cao, dựa trên nhu cầu, sẽ có tiềm năng thúc đẩy việc thiết lập các Trung tâm nguồn lực giảng dạy, nghiên cứu và sự phạm kiểu mẫu trong mỗi HEI của đối tác.

# Phương pháp giảng dạy

- Phương pháp giảng dạy và các cách tiếp cận
- Kỹ năng lâm sàng và các năng lực thực hành cốt lõi
- Phương pháp tiếp cận dựa trên nhân quyền và đạo đức nghề nghiệp
- Nghiên cứu và thực hành hộ sinh dựa trên bằng chứng



# Những khoảng trống tiềm ẩn

- *Khoảng cách giữa lý thuyết-thực hành (giữa chương trình giảng dạy bằng văn bản và những gì được thực hiện cơ sở đào tạo)*
- *Khoảng cách dịch kiến thức (khoảng cách giữa kiến thức hàn lâm và thực hành lâm sàng, thiếu tự tin để đưa lý thuyết vào thực hành)*
- *Sự hài lòng của sinh viên (khoảng cách giữa kỳ vọng của sinh viên và nhận thức của sinh viên về một chương trình đào tạo)*

# Những khoảng trống tiềm ẩn

- *Sự hài lòng của sinh viên (khoảng cách giữa kỳ vọng của sinh viên và nhận thức của sinh viên về một chương trình đào tạo)*



# Findings

- Khoảng cách lý thuyết – thực hành, khoảng cách chuyển dịch kiến thức, khoảng cách kỳ vọng – nhận thức của sinh viên, rất phổ biến trong đào tạo hộ sinh và cũng có thể tạo thành một thách thức trong các HEI

# Findings

- Thiếu kiến thức toàn diện về hệ thống y tế tương ứng và việc sử dụng đầy đủ các lộ trình chuyển tuyến cũng như tầm quan trọng của các yếu tố xã hội quyết định sức khỏe có thể tạo nên những khoảng cách quan trọng.

# Findings

- Phân tích khoảng trống cần tập trung vào các kỹ năng và nguyên tắc giao tiếp của một mối quan hệ hộ sinh - khách hàng được tôn trọng và nhạy cảm về mặt văn hóa có thể nằm trong cả hai chủ đề.



# Findings

- Kỹ năng học tập suốt đời và hành nghề của hộ sinh có thể cần được tối ưu hóa.
- Việc tuân thủ thực hành dựa trên bằng chứng cần được đánh giá kỹ lưỡng, vì những lỗ hổng trong lĩnh vực này có thể có nhiều mặt từ trình độ tiếng Anh chưa tốt và trình độ tin học đến nhận thức chưa đầy đủ về khái niệm thực hành dựa trên bằng chứng và mức độ phù hợp của các khái niệm đối với các công việc hàng ngày

# Bàn luận

- *Gần một nửa số bác sĩ sản khoa được khảo sát có năng lực giảng dạy, khẳng định khoảng cách lý thuyết - thực hành tồn tại trong HEI của họ trong khi hầu hết tất cả những người tham gia FDG và những người cung cấp thông tin chính đều đề cập đến nó như một điểm yếu chính của giáo dục hộ sinh.*

# Bàn luận

- *Tăng cường tập trung vào việc phát triển tư duy phân tích quan trọng và lý luận lâm sàng trong đào tạo hộ sinh*
- *Thiếu Kỹ năng giao tiếp của nữ hộ sinh là một phát hiện phổ biến trong phân tích khoảng trống*

# Bàn luận

- Cả dữ liệu định tính cũng như định lượng thu thập được cho thấy nhận thức nghiên cứu và mức độ làm quen nghiên cứu của các hộ sinh và sinh viên hộ sinh thực hành còn thấp.



# Bàn luận

- Phân tích khoảng trống được mong đợi sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho các bước tiếp theo của dự án và đóng góp đáng kể vào việc phát triển “Các khóa học hộ sinh nâng cao” phù hợp nhằm giải quyết các nhu cầu cấp bách nhất và các lĩnh vực bị bỏ quên trong đào tạo và thực hành hộ sinh ở Việt Nam.

**TRÂN TRỌNG CẢM ƠN!**



# GIỚI THIỆU CÁC KHÓA HỌC SAFEMA

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



**UCN**  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DENMARK

HELLENIC REPUBLIC  
National and Kapodistrian  
University of Athens  
EST. 1837



**ReadLab**  
Research Innovation and Development Lab

# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## Các khóa học được phát triển từ dự án

1. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao I-Thúc đẩy chuyển dạ dễ thường
2. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao II- Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh
3. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao III- Cấp cứu sản khoa
4. Tăng cường sức khỏe sau sinh
5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe
6. Phương pháp giảng dạy lâm sàng hộ sinh
7. Nhân quyền trong chăm sóc Hộ sinh
8. Thực hành hộ sinh dựa trên bằng chứng

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## 1. Thúc đẩy chuyển dạ dễ dàng

Sau khi kết thúc khóa học, học viên sẽ có thể theo dõi sự phát triển và sức khỏe của thai nhi trong thai kỳ bình thường và có nguy cơ cũng như trong chuyển dạ và khi hồi sức sơ sinh. Đồng thời rèn được kỹ năng giao tiếp, quản lý, đưa ra quyết định nhằm tối ưu hóa an toàn cho người bệnh.

Nội dung chính của khóa học: sử dụng cách giảm đau không dùng thuốc, an toàn cho người bệnh và tránh các can thiệp y tế không cần thiết. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong ca sinh thường.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Khóa học SafeMa

## 2. Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh

Sau khi kết thúc khóa học, học viên sẽ có thể theo dõi sự phát triển và sức khỏe của thai nhi trong thai kỳ bình thường và có nguy cơ cũng như trong chuyển dạ và khi hồi sức sơ sinh. Đồng thời rèn được kỹ năng giao tiếp, quản lý, đưa ra quyết định nhằm tối ưu hóa an toàn cho người bệnh.

Trọng tâm là sự an toàn của sản phụ, thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, kỹ năng quản lý và chuyên môn lâm sàng trong sinh thường và phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Khóa học SafeMa

## 3. Cấp cứu sản khoa

Sau khi kết thúc khóa học học viên sẽ có thể kiểm soát được các trường hợp cấp cứu sản khoa do mắc (kẹt) vai và các biến chứng sau sinh liên quan đến chảy máu nhiều đồng thời giao tiếp tốt để hỗ trợ bà mẹ trong các ca sinh phức tạp

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## 4. Tăng cường sức khỏe sau sinh

Sau khi kết thúc khóa học, học viên có đủ khả năng chăm sóc bà mẹ sau sinh, hướng dẫn bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ, phát hiện và xử trí ban đầu những khó khăn thường gặp; Tư vấn và trợ giúp cho bà mẹ và người chồng trong việc chăm sóc sức khỏe cho bà mẹ và cho trẻ

Nội dung chính của khóa học: chăm sóc phụ nữ có biến chứng liên quan đến nuôi con bằng sữa mẹ, gắn kết giữa mẹ và bé và hỗ trợ gia đình như một cá thể trong môi trường cộng đồng. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng và hỗ trợ tương tác, giao tiếp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Khóa học SafeMa

## 5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe

Phát triển nhận thức về nghiên cứu bao gồm sử dụng công cụ: Tìm kiếm thông tin có cấu trúc tài liệu (DOSIS) và hỗ trợ phát triển các kỹ năng ngôn ngữ tiếng Anh liên quan đến sức khỏe để tăng cường nhận thức về nghiên cứu. Nội dung trọng tâm là phát triển tư duy phản biện và áp dụng kết quả nghiên cứu vào thực tiễn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## 6. Phương pháp dạy – học lâm sàng Hộ sinh

Phát triển các kỹ năng để trở thành người đào tạo hộ sinh lâm sàng. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng đào tạo lâm sàng, kỹ năng lãnh đạo, tương tác và giao tiếp với các sinh viên hộ sinh và những người khác.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## 7. Nhân quyền trong chăm sóc Hộ sinh

Đề cập đến sự hiểu biết và thúc đẩy cách tiếp cận dựa trên nhân quyền đối với thực hành hộ sinh bao gồm kiến thức về các năng lực cốt lõi khi hành nghề trong phạm vi đạo đức. Trọng tâm là các quan điểm đạo đức và sự tích hợp các quan điểm vào thực hành lâm sàng.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## 8. Thực hành Hộ sinh dựa vào bằng chứng

Hỗ trợ một cách tiếp cận khác biệt đối với thực hành Hộ sinh và cá nhân hoá việc chăm sóc hộ sinh dựa trên cách tiếp cận dựa trên bằng chứng. Nội dung trọng tâm là phát triển các kỹ năng đưa ra quyết định lâm sàng dựa trên sự tích hợp các kiến thức tốt nhất về bằng chứng nghiên cứu lâm sàng, chuyên môn lâm sàng, sở thích và hoàn cảnh của bệnh nhân.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Khóa học SafeMa

## Thời lượng các khóa học

TT	Tên khóa học	Số tiết LT	Số tiết thực hành Lab/Thảo luận	Số tiết thực hành lâm sàng
1	Thúc đẩy chuyển dạ đẻ thường	10	20	90
2	Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh	15	20	90
3	Cấp cứu sản khoa	10	20	90
4	Tăng cường sức khỏe sau sinh	20	25	90

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Khóa học SafeMa

## Thời lượng các khóa học



TT	Tên khóa học	Số tiết LT	Số tiết thực hành Lab/Thảo luận	Số tiết thực hành lâm sàng
5	Phương pháp nghiên cứu sức khỏe	15	30	90
6	Phương pháp dạy học lâm sàng Hộ sinh	10	20	90
7	Nhân quyền trong chăm sóc Hộ sinh	15	15	90
8	Thực hành Hộ sinh dựa vào bằng chứng	15	20	90

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với người học

Học viên có trình độ từ cao đẳng trở lên ngành hộ sinh, ngành Điều dưỡng chuyên ngành Phụ sản, ... đang công tác tại các cơ sở khám chữa bệnh sản phụ khoa có nhu cầu học tập nâng cao trình độ chuyên môn

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## Tên tài liệu dạy - học

1. Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định/ Trường Đại học Y Hà Nội/ Trường Đại học Y Dược Thái Nguyên (2021), Tài liệu đào tạo liên tục về “Thúc đẩy chuyển dạ dễ thường”; .... “Thực hành Hộ sinh dựa trên bằng chứng”
2. Bộ Y tế (2016), Hướng dẫn chuẩn Quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản
3. <https://3.basecamp.com/4440716/buckets/16598300/vaults/3212459909>
4. <https://vle.safema-project.eu/courses>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Khóa học SafeMa

## Phương pháp dạy – học

Phương pháp dạy-học sẽ thực hiện theo nguyên tắc dạy học tích cực trong y học. Học viên là: trung tâm, chủ động, tích cực tham gia hoạt động trong lớp. Giảng viên là: chủ đạo, là người tổ chức các hoạt động dạy-học trong lớp

- Thuyết trình ngắn tích cực hóa học viên
- Thảo luận nhóm
- Phân tích tình huống giả định
- Đóng vai, tự thực hiện kỹ năng qua mô phỏng dưới sự giám sát của giảng viên
- Thực hiện kỹ năng bên bà mẹ, sơ sinh có thật

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng

Giảng viên có trình độ sau đại học khối ngành sức khỏe phù hợp với chuyên đề giảng dạy, được nhà trường lựa chọn, có chứng chỉ sư phạm y học, chứng chỉ hành nghề và có ít nhất 5 năm kinh nghiệm trong công tác giảng dạy

- Mỗi bài giảng lý thuyết cần bố trí ít nhất 02 giảng viên.
- Bài thực hành theo nhóm (10-15 học viên/1 nhóm), mỗi nhóm có 1 giảng viên hoặc trợ giảng hướng dẫn

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Khóa học SafeMa

## Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Học lý thuyết, thực hành mô phỏng/thảo luận và tự học: SafeMa Hub (2 tuần/khóa học)
- Thực hành lâm sàng: tại các cơ sở khám chữa bệnh về sản phụ khoa (2 tuần/khóa học)

## Tổ chức khóa học

- Mỗi khóa đào tạo bố trí khoảng 30 học viên
- Học lý thuyết/thực hành Lab tập trung cả lớp tại trường. Học thực hành tại phòng thực hành kỹ năng: chia nhóm (10-15 học viên/nhóm) bảo đảm tất cả các thành viên đều được luân phiên thực hành. Thực tế tại các cơ sở khám chữa bệnh về sản phụ khoa.
- Tổ chức đánh giá lý thuyết và thực hành kỹ năng theo đúng qui chế để đảm bảo chất lượng.

# Khóa học Safe Ma



## Đánh giá

Người học phải tham dự ít nhất 75% số giờ lý thuyết, 100% số giờ thực hành, chuẩn bị bài trước khi lên lớp, thực hành các bài tập theo yêu cầu của giảng viên. Người học phải hoàn thành 01 bài kiểm tra test (lý thuyết) và 01 bài thực hành kỹ năng

## Cấp chứng chỉ:

Những học viên hoàn thành chương trình đào tạo và có điểm kiểm tra lý thuyết, thực hành đạt yêu cầu (Lý thuyết đạt 5,0/10, điểm thực hành kỹ năng đạt 7/10 trở lên) được công nhận hoàn thành khóa học. Các học viên hoàn thành khóa học được cấp chứng chỉ đào tạo liên tục theo Thông tư 22/2013/TT-BYT ngày 09/8/2013 và Thông tư 26/2020/TT-BYT của Bộ Y tế Hướng dẫn đào tạo liên tục trong lĩnh vực y tế.

**Học viên hoàn thành 8 khóa học sẽ được cấp chứng chỉ hoàn thành khóa học SafeMa**





# Trân trọng cảm ơn!

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Mô hình Trung tâm đào tạo hệ sinh tiên tiến SafeMa



# Safe Ma

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



**UCN**  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DENMARK

  
HELLENIC REPUBLIC  
National and Kapodistrian  
University of Athens  
EST. 1837



 **ReadLab**  
Research Innovation and Development Lab

# I. KHOÁ HỌC SAFEMA

## 1. Nguyên tắc chung

- Các nguyên tắc chung của khóa học SafeMa được xây dựng trên cách tiếp cận dựa trên nhân quyền => xoá bỏ các hình thức phân biệt đối xử.
- Các sinh viên của khóa học SafeMa cần nắm được kiến thức về tầm quan trọng của việc tôn trọng nhân quyền và tìm hiểu về quyền của phụ nữ, để các lựa chọn trong việc chăm sóc sức khỏe của phụ nữ được tôn trọng.
- Các nguyên tắc như tham gia, bình đẳng, không phân biệt đối xử và có trách nhiệm phải được tích hợp vào tất cả các giai đoạn lập kế hoạch và thực hiện khóa học SafeMa

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# 1. Nguyên tắc chung

- Các nguyên tắc như tham gia, bình đẳng, không phân biệt đối xử và có trách nhiệm phải được tích hợp vào tất cả các giai đoạn lập kế hoạch và thực hiện khóa học SafeMa.
- Cách tiếp cận triết học tổng thể của khóa học SafeMa được lấy cảm hứng từ triết lý của việc học thực hành phản xạ.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 2. Công cụ

- Mục đích:
  - Hỗ trợ, thúc đẩy quá trình Học Thực hành Phản xạ, vì các hoạt động đòi hỏi sự tham gia và phản xạ của sinh viên.
  - Hỗ trợ, kết nối giữa các khóa học khác nhau và giúp đưa kiến thức vào thực tiễn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 2. Công cụ

- Các công cụ hỗ trợ giảng viên và sinh viên:
  - Khoá học trực tuyến mở rộng (MOOCs)
  - Bài giảng
  - Sự chuẩn bị của sinh viên
  - Làm việc nhóm
  - Tự nghiên cứu
  - Bài tập
  - Thi/Kiểm tra đánh giá
  - Cơ sở vật chất

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

## 3. Giới thiệu 8 học phần trong khoá học SafeMa

### 3.1. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao I-Chuyên dạ thường

Cung cấp kiến thức liên quan đến việc thúc đẩy sinh thường trong chăm sóc hộ sinh, bao gồm sử dụng cách giảm đau không dùng thuốc, an toàn cho người bệnh và tránh các can thiệp y tế không cần thiết. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong ca sinh thường.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.2. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao II-Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh

Kiến thức, kỹ năng theo dõi thai nhi trong quá trình chuyển dạ và hồi sức sơ sinh. Trọng tâm là sự an toàn của sản phụ, thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong khi sinh thường và phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



### 3.3. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao III-Cấp cứu sản khoa

Cung cấp kiến thức về cấp cứu sản khoa nhằm hỗ trợ an toàn cho sản phụ khi gặp biến chứng ngôi vai và các biến chứng sau sinh liên quan đến chảy máu quá nhiều. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong khi sinh phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





## 3.4. Tăng cường sức khỏe sau sinh

Cung cấp kiến thức về tăng cường và phòng ngừa sức khỏe trong chăm sóc hộ sinh ở lĩnh vực thai sản và cho con bú, bao gồm chăm sóc phụ nữ có các biến chứng liên quan đến nuôi con bằng sữa mẹ và sự gắn kết giữa mẹ và bé và hỗ trợ gia đình như một đơn vị trong môi trường cộng đồng. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, tương tác và giao tiếp hỗ trợ.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe

Phát triển nhận thức về nghiên cứu bao gồm sử dụng công cụ: Tìm kiếm thông tin có cấu trúc tài liệu (DOSIS) và hỗ trợ phát triển các kỹ năng ngôn ngữ tiếng Anh liên quan đến sức khỏe để tăng cường nhận thức về nghiên cứu. Nội dung trọng tâm là phát triển tư duy phản biện và áp dụng kết quả nghiên cứu vào thực tiễn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.6. Kỹ năng giảng dạy lâm sàng

Phát triển các kỹ năng để trở thành người đào tạo hộ sinh lâm sàng. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng đào tạo lâm sàng, lãnh đạo, tương tác và giao tiếp hỗ trợ với các sinh viên hộ sinh và những người khác.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.7. Nhân quyền

- Đề cập đến sự hiểu biết và thúc đẩy cách tiếp cận dựa trên nhân quyền đối với hành nghề hộ sinh bao gồm kiến thức về các năng lực cốt lõi khi hành nghề trong phạm vi đạo đức. Trọng tâm là các quan điểm đạo đức và sự tích hợp các quan điểm vào thực hành lâm sàng chuyên nghiệp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.8. Thực hành hộ sinh dựa trên bằng chứng

- Hỗ trợ một cách tiếp cận khác biệt đối với thực hành Hộ sinh và cá nhân hoá việc chăm sóc hộ sinh dựa trên cách tiếp cận dựa trên bằng chứng. Nội dung trọng tâm là phát triển các kỹ năng đưa ra quyết định lâm sàng dựa trên sự tích hợp kiến thức tốt nhất về bằng chứng nghiên cứu lâm sàng, chuyên môn lâm sàng, sở thích và hoàn cảnh của bệnh nhân.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 4. Thực tập

Sau 4 học phần, sinh viên sẽ được tạo điều kiện thực tập trong thời gian 8 tuần sau đó. Những đợt thực tập này cần được tạo điều kiện cho những người tham gia khóa học để hỗ trợ các kết quả học tập liên quan đến 8 môn học và đảm bảo việc hoàn thành các khóa học, từ đó sinh viên có thể nhận được bằng tốt nghiệp và chứng nhận.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





## II. HƯỚNG NGHIỆP

### 1. Thông tin nghề nghiệp

Các trung tâm SafeMa nên cung cấp các dịch vụ trong đó sinh viên sẽ đăng ký trong tương lai và sinh viên đã đăng ký có thể nhận được tất cả thông tin cần thiết để lên kế hoạch để có được và duy trì việc làm trong - và sau khi tốt nghiệp.

### 2. Giáo dục nghề nghiệp

Khóa học SafeMa nên cung cấp dịch vụ từ một cố vấn hướng dẫn nơi sinh viên có thể được tư vấn trong suốt khóa học và hiểu động cơ, giá trị của họ và cách họ có thể đóng góp cho xã hội. Từ đó cung cấp cho họ kiến thức về thị trường lao động; kỹ năng lựa chọn giáo dục, cuộc sống và công việc; và các công cụ để lập kế hoạch nghề nghiệp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## II. HƯỚNG NGHIỆP

### 3. Tư vấn nghề nghiệp

Các trung tâm SafeMa nên cung cấp các dịch vụ để giúp sinh viên nắm rõ mục tiêu và nguyện vọng của mình, hiểu bản chất nghề nghiệp, đưa ra quyết định sáng suốt, cam kết hành động và quản lý chuyển đổi nghề nghiệp, cả theo kế hoạch và không có kế hoạch.

### 4. Tư vấn việc làm

Khóa học SafeMa nên cung cấp các dịch vụ để giúp sinh viên nắm rõ mục tiêu việc làm ngay lập tức, hiểu và tiếp cận công việc và các cơ hội đào tạo kỹ năng cũng như học các kỹ năng cần thiết để tìm kiếm và duy trì việc làm như CV hoặc viết sơ yếu lý lịch, kỹ năng phỏng vấn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## II. HƯỚNG NGHIỆP

### 5. Vị trí việc làm

Khóa học SafeMa nên cung cấp các dịch vụ nhằm sắp xếp hoặc giới thiệu mọi người đến các vị trí tuyển dụng, đặc biệt tập trung tạo cơ hội bình đẳng cho các ứng viên thuộc dân tộc thiểu số và khu vực nông thôn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# TRÂN TRỌNG CẢM ƠN!

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# TỔNG QUAN DỰ ÁN SAFEMA

## OVERVIEW OF SAFEMA PROJECT - EDUCATION HUBS FOR EXCELLENCE IN MIDWIFERY

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



**UCN**  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DENMARK

HELLENIC REPUBLIC  
National and Kapodistrian  
University of Athens  
EST. 1837



**ReadLab**  
Research Innovation and Development Lab

# TỔNG QUAN DỰ ÁN SAFEMA

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*



1. Tên dự án
2. Mã số dự án
3. Thời gian thực hiện dự án
4. Các đối tác tham gia dự án
5. Mục tiêu dự án
6. Thông điệp của dự án
7. Nội dung của dự án
8. Hiệu quả của dự án
9. Trang thông tin dự án

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Dự án SafeMa

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*

## I. Tên dự án:

Education Hubs for Excellence in Midwifery

## II. Mã số dự án

598946–EPP-1-2018-1-VN-EPPKA2-CBHE-JP

## III. Thời gian thực hiện: 36 tháng

15/11/2018 – 14/10/2021

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## IV. Các đối tác tham gia dự án

- Gồm 8 trường đối tác của 4 quốc gia: Việt Nam, Campuchia, Đan Mạch, Hy Lạp

1. Trường Đại học Thái Nguyên (TNU) -Việt Nam
2. Trường Đại học Y Hà Nội (HNU) -Việt Nam
3. Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định (NDUN) -Việt Nam
4. Đại học Khoa học sức khỏe (UHS) -Campuchia
5. Đại học Quốc tế (IU)- Campuchia
6. Đại học Bắc Đan Mạch (UCN)- Đan Mạch
7. Đại học Quốc gia Kapodistrian Athens (NKUA) -Hy Lạp
8. Trung tâm nghiên cứu và phát triển (Readlab)- Hy Lạp

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*

## V. Mục tiêu của dự án

- 5.1. Nâng cao năng lực của các trường đối tác trong đào tạo và nghiên cứu hộ sinh.
- 5.2. Chuyển giao phương pháp thực hành tiên tiến của quốc tế để giải quyết các vấn đề thực tiễn của địa phương.
- 5.3. Phát triển kỹ năng lâm sàng và năng lực nghiên cứu.
- 5.4. Nâng cao nhận thức, xây dựng mạng lưới và gây quỹ để duy trì tính bền vững của dự án.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## VI. Thông điệp dự án

1. Tăng cường khả năng tiếp cận của phụ nữ với các dịch vụ hộ sinh chất lượng cao.
2. Giảm tỷ lệ tử vong ở bà mẹ và trẻ sơ sinh.
3. Cải thiện tình trạng sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh.
4. Nâng cao công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe bà mẹ và trẻ em.
5. Đảm bảo nguồn nhân lực điều dưỡng và hộ sinh có kiến thức, năng lực và nhiệt tình với công việc.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## VII. Nội dung của dự án

Dự án SafeMa sẽ phát triển một khóa đào tạo hộ sinh chuyên nghiệp, bao gồm 8 học phần có thể được dạy thành các khóa học ngắn và thúc đẩy quá trình thực tập:

1. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao I-Chuyển dạ thường
2. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao II- Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh
3. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao III- Cấp cứu sản khoa
4. Tăng cường sức khỏe sau sinh
5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe
6. Kỹ năng giảng dạy lâm sàng hộ sinh
7. Nhân quyền
8. Thực hành hộ sinh dựa trên bằng chứng

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 1. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao I-Chuyển dạ thường

Cung cấp kiến thức liên quan đến việc thúc đẩy sinh thường trong chăm sóc hộ sinh, bao gồm sử dụng cách giảm đau không dùng thuốc, an toàn cho người bệnh và tránh các can thiệp y tế không cần thiết. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong ca sinh thường.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 2. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao II- Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh

Kiến thức, kỹ năng theo dõi thai nhi trong quá trình chuyển dạ và hồi sức sơ sinh. Trọng tâm là sự an toàn của sản phụ, thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, kỹ năng quản lý và chuyên môn lâm sàng trong sinh thường và phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 3. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao III- Cấp cứu sản khoa

Kiến thức về cấp cứu sản khoa nhằm hỗ trợ an toàn cho sản phụ khi gặp biến chứng ngôi vai và các biến chứng sau sinh liên quan đến tình trạng chảy máu quá nhiều. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, kỹ năng quản lý và chuyên môn lâm sàng trong sinh phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## 4. Tăng cường sức khỏe sau sinh

Tăng cường sức khỏe trong chăm sóc hộ sinh ở phụ nữ mang thai và cho con bú bao gồm chăm sóc phụ nữ có biến chứng liên quan đến nuôi con bằng sữa mẹ, gắn kết giữa mẹ và bé và hỗ trợ gia đình như một cá thể trong môi trường cộng đồng. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng và hỗ trợ tương tác, giao tiếp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*

## 5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe

Phát triển nhận thức về nghiên cứu bao gồm sử dụng công cụ: Tìm kiếm thông tin có cấu trúc tài liệu (DOSIS) và hỗ trợ phát triển các kỹ năng ngôn ngữ tiếng Anh liên quan đến sức khỏe để tăng cường nhận thức về nghiên cứu. Nội dung trọng tâm là phát triển tư duy phản biện và áp dụng kết quả nghiên cứu vào thực tiễn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 6. Kỹ năng giảng dạy lâm sàng

Phát triển các kỹ năng để trở thành người đào tạo hộ sinh lâm sàng. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng đào tạo lâm sàng, kỹ năng lãnh đạo, tương tác và giao tiếp với các sinh viên hộ sinh và những người khác.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 7. Nhân quyền

Đề cập đến sự hiểu biết và thúc đẩy cách tiếp cận dựa trên nhân quyền đối với thực hành hộ sinh bao gồm kiến thức về các năng lực cốt lõi khi hành nghề trong phạm vi đạo đức. Trọng tâm là các quan điểm đạo đức và sự tích hợp các quan điểm vào thực hành lâm sàng.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 8. Kỹ năng giảng dạy lâm sàng

Hỗ trợ một cách tiếp cận khác biệt đối với thực hành Hộ sinh và cá nhân hoá việc chăm sóc hộ sinh dựa trên cách tiếp cận dựa trên bằng chứng. Nội dung trọng tâm là phát triển các kỹ năng đưa ra quyết định lâm sàng dựa trên sự tích hợp các kiến thức tốt nhất về bằng chứng nghiên cứu lâm sàng, chuyên môn lâm sàng, sở thích và hoàn cảnh của bệnh nhân.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## VIII. Hiệu quả dự kiến của dự án

- Xây dựng khóa đào tạo Hộ sinh gồm 08 học phần theo hình thức đào tạo liên tục cho các hộ sinh, điều dưỡng, và các nhân viên y tế giúp nâng cao kỹ năng lâm sàng, nghiên cứu và học tập.
- Xây dựng 01 trung tâm Hộ sinh tiên tiến tại mỗi trường thành viên thuộc dự án là nơi chia sẻ, chuyển giao nghiên cứu, hợp tác và phát triển trong và ngoài trường.
- Cung cấp nguồn tài liệu liên quan các khoá học trực tuyến mở rộng thông qua trang SafeMa MOOC tạo điều kiện cho giảng viên và sinh viên học tập và nghiên cứu.
- Gây quỹ và trao giải thưởng hàng năm nhằm duy trì tính bền vững của dự án.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*

## IX. Trang thông tin của dự án

<https://www.facebook.com/safemaproject>

<https://safema-project.eu/site/vn/index>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





**Cuộc họp khởi động dự án SafeMa tại trường ĐH Y Hà Nội tháng 8/2019**



**Họp triển khai dự án SafeMa tại Đan Mạch tháng 11/2019**

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# *Trân trọng cảm ơn!* *Thank you for listening*

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Disclaimer:

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## SafeMa Workshops for Community Awareness Raising and Info Day

**Organized by:** Nam Dinh University of Nursing

**Date:** 25<sup>th</sup> June 2021

**Location:** NDUN

### PROGRAMME

Time:	Content	Responsible person	Others
8.00 – 8.15	Welcome Speech	Rector/Manager	
8.15 – 8.45	Introduction to SafeMa project	Ms. Tran Thi Viet Ha	
8.45 – 9.15	Study visits	Ms. Mai Thi Lan Anh	
9.15 – 10.00	SafeMa Hub	Ms. Pham Thi Thanh Huong	
10.00 – 10.30	SafeMa Modules	Ms. Bui Thi Khanh Thuan	
10.30 – 10.45	Presentation of the SafeMa website, facebook and youtube channel	Ms. Tran Thi Viet Ha	
10.45- 11.30	Discussion	Participants	
11.30- 11.40	Closing	Rector/Manager	

PROJECT NUMBER: 598946-EPP-1-2018-1-VN-EPPKA2-CBHE-JP





Nam Định, ngày tháng 06 năm 2020

**DANH SÁCH CÁN BỘ NHẬN TÀI LIỆU**  
**HỘI NGHỊ CHƯƠNG TRÌNH NĂM HỌC 2021-2022**

Thời gian: 1 ngày (25/06/2021)



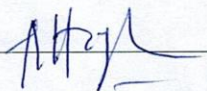




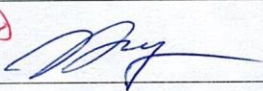
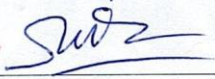
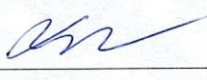




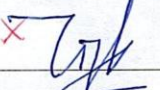


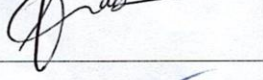

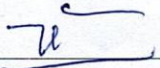


Địa điểm: Hội trường lớn

Thành phần:

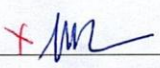
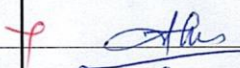
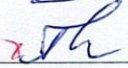





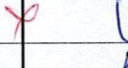
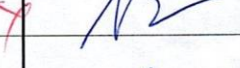

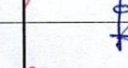
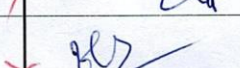

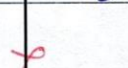


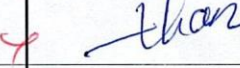
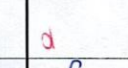



Chủ tịch HĐT, BGH, BCH Đảng bộ, Thường vụ BCH công đoàn, Thường vụ Đoàn TN  
Trưởng phó các Khoa, phòng, trưởng ban, trưởng phó Bộ môn  
Cán bộ phòng Đào tạo ĐH, phòng Đào tạo SDH  
Hành chính các khoa/trung tâm

STT	Họ và tên	Chức danh	Ký nhận
1	Lê Thanh Tùng	Chủ tịch Hội đồng trường	<input checked="" type="checkbox"/> KT Nh
2	Trương Tuấn Anh	Phó Hiệu trưởng, phụ trách Trường	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
3	Ngô Huy Hoàng	Phó Hiệu trưởng	<input checked="" type="checkbox"/> KT Nh
4	Vũ Văn Thành	Phó Hiệu trưởng	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
5	Vũ Thị Thanh Hương	TP TCKT	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
6	Trần Văn Long	Trưởng phòng ĐTSĐH	<input checked="" type="checkbox"/> KT Nh
7	Trần Việt Tiến	GĐ TTKT&ĐBCLGD	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
8	Lê Huy Sang	TP Quản trị	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
9	Hà Thanh Huyền	TP Thanh tra	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
10	Vũ Thế Hùng	TP VT & TTB	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
11	Nguyễn Anh Tiến	TP Công nghệ thông tin	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
12	Mai Thị Thanh Thu	TP Hợp tác Quốc tế	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
13	Cù Thị Thu Hà	Trưởng Thư viện	<input checked="" type="checkbox"/> Nh
14	Đỗ Minh Sinh	Trưởng phòng QLNCCKH	<input checked="" type="checkbox"/> Nh

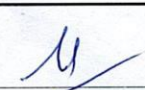
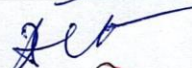
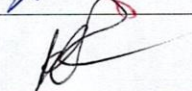
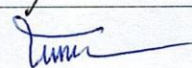
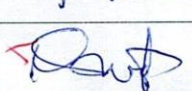

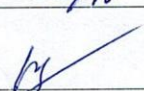
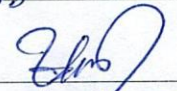


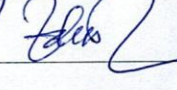

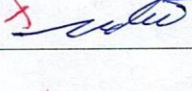
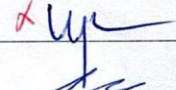
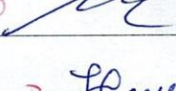
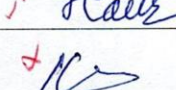
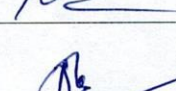
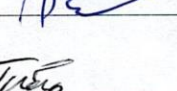
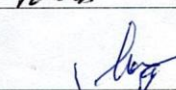
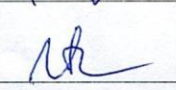

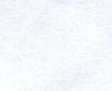


STT	Họ và tên	Chức danh	Ký nhận
15	Nguyễn Thị Minh Chính	GD TTTH Tiền lâm sàng	
16	Đinh Thắng Lợi	GD TT KHCN&DV	
17	Phạm Thị Hằng	Bí thư Đoàn TNCS HCM	
18	Nguyễn Thị Minh Châu	Phó TP, Phụ trách phòng TCCB	
19	Phạm Văn Tùng	Phó TP TCCB	
20	Trần Ngọc Cường	Phó TP Tài chính Kế toán	
21	Vũ Ngọc Đức	Phó TP Vật tư và Trang thiết bị	
22	Bùi Đức Huy	Phó TP Quản trị	
23	Lê Thị Minh Thu	Phó GD TT KT ĐBCLGD	
24	Lê Xuân Hồng	Phó TP, phụ trách phòng Công tác HS-SV	
25	Lâm Văn Đồng	Phó TP Công tác Học sinh-Sinh viên	
26	Đỗ Thị Hạnh	Phó TP Thanh Tra	
27	Nguyễn Thị Minh Tú	Phó trưởng Thư viện	
28	Phạm Văn Sơn	Phó TP Công nghệ thông tin	
29	Hoàng Thị Vân Lan	Phó GD TT Thực hành Tiền lâm sàng	
30	Lê Thị Huyền Trinh	Phó TP QLNCKH	
31	Mai Thị Lan Anh	Phó TP Hợp tác Quốc tế	
32	Trần Thị Như Trang	Phó GD TT HT-KHCN-DV	
33	Trần Thị Việt Hà	Phó TP Đào tạo Đại học	
34	Bùi Thị Khánh Thuận	Phó TP Đào tạo Đại học	
35	Nguyễn Hồng Sơn	Phó Bí thư Đoàn TNCS HCM	
36	Nguyễn Thị Thu Hường	Phó Bí thư Đoàn TNCS HCM	

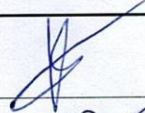
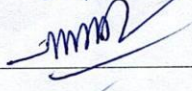
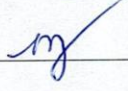

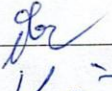


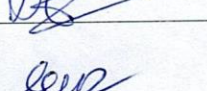
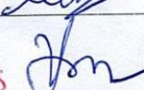
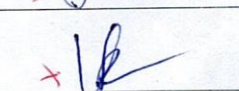
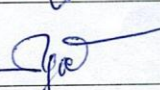
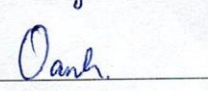

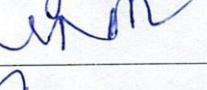
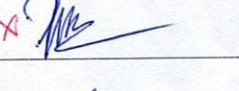
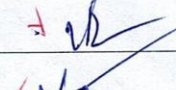
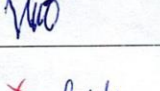
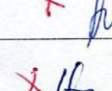
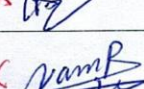

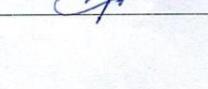



STT	Họ và tên	Chức danh	Ký nhận
37	Vũ Hồng Nhung	Thường vụ Đoàn TNCS HCM	
38	Nguyễn Hải Lâm	Thường vụ Đoàn TNCS HCM	
39	Đinh Quốc Thắng	TK Khoa học cơ bản	
40	Trần Đức Lượng	Phó TK Khoa học cơ bản	
41	Nguyễn Văn Huyền	TBM Giáo dục Quốc phòng	
42	Nguyễn Mạnh Trường	Phó TBM Giáo dục Quốc phòng	
43	Phạm Văn Tự	Phó TBM Giáo dục Quốc phòng	
44	Vũ Đình Hồng	TBM Giáo dục thể chất	
45	Nguyễn Ngọc Lâm	Phó TBM Giáo dục thể chất	
46	Mai Thị Thu Hằng	TBM Giáo dục pháp luật, PTBM TL Y học-Y đức	
47	Nguyễn Thị Hoà	TBM Toán-Tin	
48	Lại Văn Định	Phó TBM Toán-Tin	
49	Nguyễn Thị Hải Hà	TBM Sinh vật	
50	Trần Thị Khánh Linh	Phó TBM Hoá học	
51	Phạm Thị Hoàng Ngân	Phó TBM Ngoại ngữ	
52	Vũ Minh Đức	Phó TBM Ngoại ngữ	
53	Trần Thị Hương	Phó TK Y học cơ sở	
54	Đinh Quốc Bảo	Phó TBM SL - SLB - MD	
55	Vũ Thị Thanh Hằng	Phó, phụ trách BM Dược	
56	Nguyễn Mạnh Dũng	Phó TK Y học lâm sàng	
57	Trần Quang Tuấn	Phó TK Y học lâm sàng	
58	Nguyễn Trường Sơn	Phó TK Y học lâm sàng	



STT	Họ và tên	Chức danh	Ký nhận
59	Trần Hữu Hiếu	Phó, phụ trách BM ĐDNL Ngoại khoa	X 
60	Lê Xuân Thắng	Phó, phụ trách BM VLTL&PHCN	X 
61	Phạm Thị Thu	Phó, phụ trách BM ĐDNL Nội khoa	
62	Lê Thế Trung	Phó TK Y tế công cộng	X 
63	Vũ Mạnh Độ	Phó TBM Chăm sóc sức khỏe cộng đồng	X 
64	Hoàng Thị Hoà	Phó TBM Chăm sóc sức khỏe cộng đồng	X 
65	Phan Văn Hợp	TBM Giáo dục sức khỏe	X 
66	Nguyễn T. Tuyết Dương	TBM Tổ chức và Quản lý y tế	X 
67	Vũ Thị Là	Phó TK Điều dưỡng - Hộ sinh	X 
68	Phạm Thị Thanh Hương	Phụ trách BM Hộ sinh	X 
69	Đinh Thị Thu Hằng	Phó TBM Điều dưỡng cơ sở	X <sup>ICT</sup> 
70	Phạm Thị Hằng	Phó TBM Điều dưỡng cơ sở	X 
71	Vũ Văn Đầu	Phó, phụ trách BM QLNCDD	X 
72	Đàm Dương Mỹ Ngọc	Văn phòng khoa YHCS	X 
73	Trần Doãn An	Văn phòng khoa YHCS	X 
74	Nguyễn Thị Bích Hằng	Văn phòng khoa YHCS	X 
75	Phạm Trung Kiên	Văn phòng khoa YHCS	X 
76	Trần Minh Đức	Văn phòng khoa YHCS	X 
77	Trần Thị Vân Anh	Văn phòng khoa KHCB	X 
78	Hoàng Thị Hân	Văn phòng khoa KHCB	X 
79	Nguyễn Thị Tú Anh	Văn phòng khoa KHCB	X 
80	Lại Văn Hải	Văn phòng khoa KHCB	X 



STT	Họ và tên	Chức danh	Ký nhận
81	Nguyễn Hùng Phi	Văn phòng khoa KHCB	
82	Hoàng Thị Thu Hà	Văn phòng khoa YHLS	
83	Nguyễn Thị Xuân Dung	Văn phòng khoa YHLS	
84	Đinh Công Trứ	Văn phòng khoa YHLS	
85	Nguyễn Thị Lệ Thuỷ	Văn phòng khoa YHLS	
86	Đỗ Thị Thu Hiền	Văn phòng khoa YHLS	
87	Phạm Tuấn Minh	Văn phòng khoa YHLS	
88	Đỗ Thị Mai	Văn phòng khoa YTCC	
89	Nguyễn Thị Huế	Văn phòng khoa YTCC	
90	Phạm Thị Hương Xuân	Văn phòng khoa YTCC	
91	Nguyễn T. Thanh Huyền	Văn phòng TT Thực hành tiền lâm sàng	
92	Bùi Thúy Ngọc	Văn phòng TT Thực hành tiền lâm sàng	
93	Cao Thị Oanh	Văn phòng TT Thực hành tiền lâm sàng	
94	Phạm Thị Hoàng Yến	Văn phòng TT Thực hành tiền lâm sàng	
95	Mai Thị Yến	Văn phòng TT Thực hành tiền lâm sàng	
96	Nguyễn Trần Trinh	Văn phòng khoa Điều dưỡng-Hộ sinh	
97	Trần Thị Quỳnh Trang	Văn phòng khoa Điều dưỡng-Hộ sinh	
98	Vũ Thị Giang	Văn phòng khoa Điều dưỡng-Hộ sinh	
99	Nguyễn T. Thùy Dương	Văn phòng khoa Điều dưỡng-Hộ sinh	
100	Võ Thị Thu Hương	Văn phòng khoa Điều dưỡng-Hộ sinh	
101	Bùi Thị Tâm	Văn phòng khoa Điều dưỡng-Hộ sinh	
102	Nguyễn Thị Thuý Nga	Phòng Đào tạo Đại học	



STT	Họ và tên	Chức danh	Ký nhận
103	Phạm Thị Thuý Liên	Phòng Đào tạo Đại học	Liên
104	Bùi Thị Hương	Phòng Đào tạo Đại học	Hương
105	Trần Trung Dũng	Phòng Đào tạo Đại học	Dũng
106	Đặng Thị Hân	Phòng Đào tạo Đại học	Hân
107	Trần Thị Nhi	Kiểm nhiệm Phòng Đào tạo Đại học	Nhi
108	Lê Thị Vân	Kiểm nhiệm Phòng Đào tạo Đại học	Vân
109	Nguyễn T.Huyền Trang	Kiểm nhiệm Phòng Đào tạo Đại học	Trang
110	Phạm Thị Hiếu	Kiểm nhiệm Phòng Đào tạo Đại học	Hiếu
111	Đỗ Thị Tuyết Mai	Kiểm nhiệm Phòng Đào tạo Đại học	Mai
112	Vũ Thị Huệ	Phòng Đào tạo Sau Đại học	Huệ
113	Hoàng Thị Minh Thái	Phòng Đào tạo Sau Đại học	Thái
114	Vũ Thị Ớn	Phòng Đào tạo Sau Đại học	Ớn
115	Mai Anh Dũng	Phòng Đào tạo Sau Đại học	Anh Dũng
116	Đoàn Quang Tiến	Phòng Đào tạo Sau Đại học	Tiến

### PHÒNG ĐÀO TẠO ĐẠI HỌC











Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**Sa  
fe  
Ma**

Education Hubs for Excellence in Midwifery

## THÔNG điệp CỦA DỰ ÁN SAFEMA MESSAGES OF SAFEMA PROJECT

- ♥ Tăng cường khả năng tiếp cận của phụ nữ với các dịch vụ hộ sinh chất lượng cao.
- ♥ Giảm tỷ lệ tử vong ở bà mẹ và trẻ sơ sinh
- ♥ Cải thiện tình trạng sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh
- ♥ Nâng cao chất lượng chăm sóc, bảo vệ sức khỏe bà mẹ và trẻ em
- ♥ Đảm bảo nguồn nhân lực điều dưỡng và hộ sinh có kiến thức, năng lực và nhiệt tình với công việc





# CÁC KHOÁ HỌC SAFEMA SAFEMA MODULES



Cooperation with the  
European Union



The European Commission, through the Safe Ma project, has provided financial support for the implementation of the Safe Ma project.







NAM DINH UNIVERSITY OF NURSING  
UNIT: International Cooperation Department

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

## PROPOSAL

*Abt:* Organization of 2<sup>nd</sup> Info Day within the framework of the SafeMa project

<b>1. PHẦN GHI DÀNH CHO ĐƠN VỊ TRÌNH</b>	
<p><b>A. CONTENT:</b> Organization of 2<sup>nd</sup> Info Day within the framework of the SafeMa project including presentation the followings:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Overview of SafeMa project</li><li>2. SafeMa Hub and SafeMa Course</li><li>3. SafeMa's website, facebook, youtube</li></ol> <p><b>B. PROPOSAL:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Intergrating Info Day with the conference on 2021-2022 teaching-learning plan Date: 25<sup>th</sup> June 2021 Place: Auditorium</li><li>2. Person in charge: Ms. Trần Thị Việt Hà</li></ol> <p><b>Respectfully request project manager to approve the proposal.</b></p>	<p>PROPOSER 16<sup>th</sup> June 2021 (signature)</p> <p><b>Mai Thị Lan Anh</b></p> <p>HEAD OF THE UNIT 16<sup>th</sup> June 2021 (signature)</p> <p><b>Mai Thị Thanh Thu</b></p>
<p><b>2. COMMENT OF PROJECT MANAGER</b></p> <p>.....</p> <p>..... Agree.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>16<sup>th</sup> June 2021 <b>PROJECT MANAGER</b></p> <p><b>Lê Thanh Tùng</b></p>

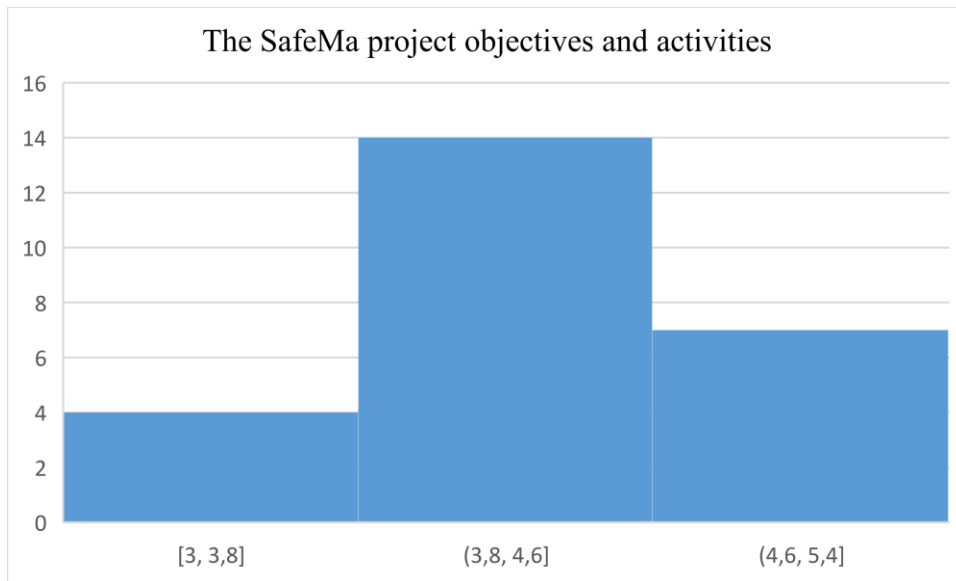


**PHIẾU TRÌNH GIẢI QUYẾT CÔNG VIỆC**

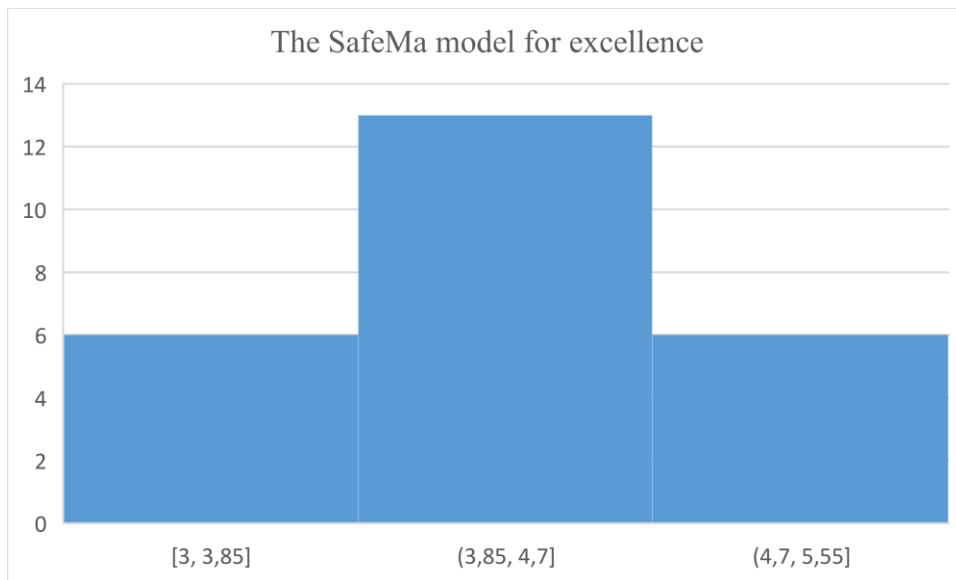
V/v: Tổ chức Ngày hội thông tin (Info Day) trong khuôn khổ dự án SafeMa

<b>1. PHẦN GHI DÀNH CHO ĐƠN VỊ TRÌNH</b>	
<b>A. NỘI DUNG CÔNG VIỆC:</b> Tổ chức Ngày hội thông tin (Info Day) lần 2 trong khuôn khổ dự án SafeMa gồm các hoạt động giới thiệu:  1. Tổng quan dự án SafeMa  2. Nội dung các khoá học, mục tiêu và đối tượng tuyển sinh  3. Trang web, facebook, link youtube của dự án  <b>B. ĐỀ XUẤT:</b>  1. Lồng ghép Ngày hội thông tin với Hội nghị triển khai kế hoạch dạy-học năm học 2021-2022:  Thời gian: Ngày 25/6/2021  Địa điểm: Hội trường lớn  2. Người thực hiện: ThS. Trần Thị Việt Hà  <b>Kính đề nghị Hiệu trưởng phê duyệt đề xuất.</b>	<p>CÁN BỘ THỰC HIỆN Ngày 16 tháng 6 năm 2021 (ký, ghi rõ họ tên)</p> <p><b>Mai Thị Lan Anh</b></p> <p>TRƯỞNG ĐƠN VỊ Ngày 16 tháng 6 năm 2021 (ký, ghi rõ họ tên)</p> <p><b>Mai Thị Thanh Thu</b></p>
<b>2. Ý KIẾN PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG/P. HIỆU TRƯỞNG PHỤ TRÁCH</b>  .....  .....  .....  .....	<p>Ngày 16 tháng 6 năm 2021</p> <p><b>KT. HIỆU TRƯỞNG</b> <b>PHÓ HIỆU TRƯỞNG</b></p> <p><b>Trương Tuấn Anh</b></p>

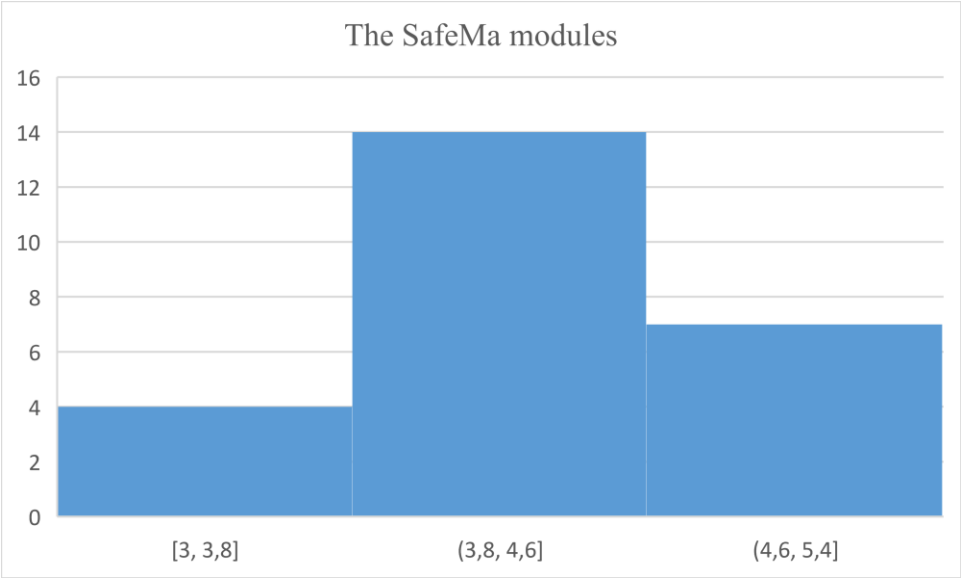
## The SafeMa project Inforday 2



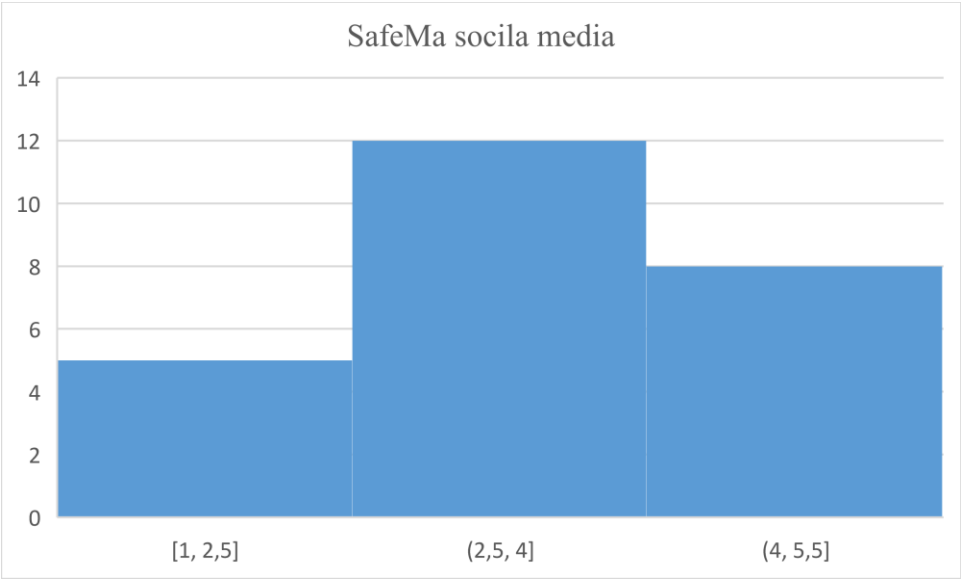
## The SafeMa project objectives and activities



## The SafeMa model for excellence



The SafeMa modules



SafeMa socila media

# Mô hình Trung tâm đào tạo hệ sinh tiên tiến SafeMa



# Safe Ma

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



**UCN**  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DENMARK

  
HELLENIC REPUBLIC  
National and Kapodistrian  
University of Athens  
EST. 1837



 **ReadLab**  
Research Innovation and Development Lab

# I. KHOÁ HỌC SAFEMA

## 1. Nguyên tắc chung

- Các nguyên tắc chung của khóa học SafeMa được xây dựng trên cách tiếp cận dựa trên nhân quyền => xoá bỏ các hình thức phân biệt đối xử.
- Các sinh viên của khóa học SafeMa cần nắm được kiến thức về tầm quan trọng của việc tôn trọng nhân quyền và tìm hiểu về quyền của phụ nữ, để các lựa chọn trong việc chăm sóc sức khỏe của phụ nữ được tôn trọng.
- Các nguyên tắc như tham gia, bình đẳng, không phân biệt đối xử và có trách nhiệm phải được tích hợp vào tất cả các giai đoạn lập kế hoạch và thực hiện khóa học SafeMa

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# 1. Nguyên tắc chung

- Các nguyên tắc như tham gia, bình đẳng, không phân biệt đối xử và có trách nhiệm phải được tích hợp vào tất cả các giai đoạn lập kế hoạch và thực hiện khóa học SafeMa.
- Cách tiếp cận triết học tổng thể của khóa học SafeMa được lấy cảm hứng từ triết lý của việc học thực hành phản xạ.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





## 2. Công cụ

- Mục đích:
  - Hỗ trợ, thúc đẩy quá trình Học Thực hành Phản xạ, vì các hoạt động đòi hỏi sự tham gia và phản xạ của sinh viên.
  - Hỗ trợ, kết nối giữa các khóa học khác nhau và giúp đưa kiến thức vào thực tiễn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 2. Công cụ

- Các công cụ hỗ trợ giảng viên và sinh viên:
  - Khoá học trực tuyến mở rộng (MOOCs)
  - Bài giảng
  - Sự chuẩn bị của sinh viên
  - Làm việc nhóm
  - Tự nghiên cứu
  - Bài tập
  - Thi/Kiểm tra đánh giá
  - Cơ sở vật chất

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

## 3. Giới thiệu 8 học phần trong khoá học SafeMa

### 3.1. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao I-Chuyên dạ thường

Cung cấp kiến thức liên quan đến việc thúc đẩy sinh thường trong chăm sóc hộ sinh, bao gồm sử dụng cách giảm đau không dùng thuốc, an toàn cho người bệnh và tránh các can thiệp y tế không cần thiết. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong ca sinh thường.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.2. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao II-Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh

Kiến thức, kỹ năng theo dõi thai nhi trong quá trình chuyển dạ và hồi sức sơ sinh. Trọng tâm là sự an toàn của sản phụ, thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong khi sinh thường và phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





### 3.3. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao III-Cấp cứu sản khoa

Cung cấp kiến thức về cấp cứu sản khoa nhằm hỗ trợ an toàn cho sản phụ khi gặp biến chứng ngôi vai và các biến chứng sau sinh liên quan đến chảy máu quá nhiều. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong khi sinh phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.4. Tăng cường sức khỏe sau sinh

Cung cấp kiến thức về tăng cường và phòng ngừa sức khỏe trong chăm sóc hộ sinh ở lĩnh vực thai sản và cho con bú, bao gồm chăm sóc phụ nữ có các biến chứng liên quan đến nuôi con bằng sữa mẹ và sự gắn kết giữa mẹ và bé và hỗ trợ gia đình như một đơn vị trong môi trường cộng đồng. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, tương tác và giao tiếp hỗ trợ.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe

Phát triển nhận thức về nghiên cứu bao gồm sử dụng công cụ: Tìm kiếm thông tin có cấu trúc tài liệu (DOSIS) và hỗ trợ phát triển các kỹ năng ngôn ngữ tiếng Anh liên quan đến sức khỏe để tăng cường nhận thức về nghiên cứu. Nội dung trọng tâm là phát triển tư duy phản biện và áp dụng kết quả nghiên cứu vào thực tiễn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.6. Kỹ năng giảng dạy lâm sàng

Phát triển các kỹ năng để trở thành người đào tạo hộ sinh lâm sàng. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng đào tạo lâm sàng, lãnh đạo, tương tác và giao tiếp hỗ trợ với các sinh viên hộ sinh và những người khác.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 3.7. Nhân quyền

- Đề cập đến sự hiểu biết và thúc đẩy cách tiếp cận dựa trên nhân quyền đối với hành nghề hộ sinh bao gồm kiến thức về các năng lực cốt lõi khi hành nghề trong phạm vi đạo đức. Trọng tâm là các quan điểm đạo đức và sự tích hợp các quan điểm vào thực hành lâm sàng chuyên nghiệp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





## 3.8. Thực hành hộ sinh dựa trên bằng chứng

- Hỗ trợ một cách tiếp cận khác biệt đối với thực hành Hộ sinh và cá nhân hoá việc chăm sóc hộ sinh dựa trên cách tiếp cận dựa trên bằng chứng. Nội dung trọng tâm là phát triển các kỹ năng đưa ra quyết định lâm sàng dựa trên sự tích hợp kiến thức tốt nhất về bằng chứng nghiên cứu lâm sàng, chuyên môn lâm sàng, sở thích và hoàn cảnh của bệnh nhân.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## 4. Thực tập

Sau 4 học phần, sinh viên sẽ được tạo điều kiện thực tập trong thời gian 8 tuần sau đó. Những đợt thực tập này cần được tạo điều kiện cho những người tham gia khóa học để hỗ trợ các kết quả học tập liên quan đến 8 môn học và đảm bảo việc hoàn thành các khóa học, từ đó sinh viên có thể nhận được bằng tốt nghiệp và chứng nhận.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## II. HƯỚNG NGHIỆP

### 1. Thông tin nghề nghiệp

Các trung tâm SafeMa nên cung cấp các dịch vụ trong đó sinh viên sẽ đăng ký trong tương lai và sinh viên đã đăng ký có thể nhận được tất cả thông tin cần thiết để lên kế hoạch để có được và duy trì việc làm trong - và sau khi tốt nghiệp.

### 2. Giáo dục nghề nghiệp

Khóa học SafeMa nên cung cấp dịch vụ từ một cố vấn hướng dẫn nơi sinh viên có thể được tư vấn trong suốt khóa học và hiểu động cơ, giá trị của họ và cách họ có thể đóng góp cho xã hội. Từ đó cung cấp cho họ kiến thức về thị trường lao động; kỹ năng lựa chọn giáo dục, cuộc sống và công việc; và các công cụ để lập kế hoạch nghề nghiệp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## II. HƯỚNG NGHIỆP

### 3. Tư vấn nghề nghiệp

Các trung tâm SafeMa nên cung cấp các dịch vụ để giúp sinh viên nắm rõ mục tiêu và nguyện vọng của mình, hiểu bản chất nghề nghiệp, đưa ra quyết định sáng suốt, cam kết hành động và quản lý chuyển đổi nghề nghiệp, cả theo kế hoạch và không có kế hoạch.

### 4. Tư vấn việc làm

Khóa học SafeMa nên cung cấp các dịch vụ để giúp sinh viên nắm rõ mục tiêu việc làm ngay lập tức, hiểu và tiếp cận công việc và các cơ hội đào tạo kỹ năng cũng như học các kỹ năng cần thiết để tìm kiếm và duy trì việc làm như CV hoặc viết sơ yếu lý lịch, kỹ năng phỏng vấn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



## II. HƯỚNG NGHIỆP

### 5. Vị trí việc làm

Khóa học SafeMa nên cung cấp các dịch vụ nhằm sắp xếp hoặc giới thiệu mọi người đến các vị trí tuyển dụng, đặc biệt tập trung tạo cơ hội bình đẳng cho các ứng viên thuộc dân tộc thiểu số và khu vực nông thôn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# TRÂN TRỌNG CẢM ƠN!

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# TỔNG QUAN DỰ ÁN SAFEMA

## OVERVIEW OF SAFEMA PROJECT - EDUCATION HUBS FOR EXCELLENCE IN MIDWIFERY

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



**UCN**  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DENMARK

HELLENIC REPUBLIC  
National and Kapodistrian  
University of Athens  
EST. 1837



**ReadLab**  
Research Innovation and Development Lab

# TỔNG QUAN DỰ ÁN SAFEMA

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*



1. Tên dự án
2. Mã số dự án
3. Thời gian thực hiện dự án
4. Các đối tác tham gia dự án
5. Mục tiêu dự án
6. Thông điệp của dự án
7. Nội dung của dự án
8. Hiệu quả của dự án
9. Trang thông tin dự án

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*

## I. Tên dự án:

Education Hubs for Excellence in Midwifery

## II. Mã số dự án

598946–EPP-1-2018-1-VN-EPPKA2-CBHE-JP

## III. Thời gian thực hiện: 36 tháng

15/11/2018 – 14/10/2021

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## IV. Các đối tác tham gia dự án

- Gồm 8 trường đối tác của 4 quốc gia: Việt Nam, Campuchia, Đan Mạch, Hy Lạp

1. Trường Đại học Thái Nguyên (TNU) -Việt Nam
2. Trường Đại học Y Hà Nội (HNU) -Việt Nam
3. Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định (NDUN) -Việt Nam
4. Đại học Khoa học sức khỏe (UHS) -Campuchia
5. Đại học Quốc tế (IU)- Campuchia
6. Đại học Bắc Đan Mạch (UCN)- Đan Mạch
7. Đại học Quốc gia Kapodistrian Athens (NKUA) -Hy Lạp
8. Trung tâm nghiên cứu và phát triển (Readlab)- Hy Lạp

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Dự án SafeMa

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*

## V. Mục tiêu của dự án

- 5.1. Nâng cao năng lực của các trường đối tác trong đào tạo và nghiên cứu hộ sinh.
- 5.2. Chuyển giao phương pháp thực hành tiên tiến của quốc tế để giải quyết các vấn đề thực tiễn của địa phương.
- 5.3. Phát triển kỹ năng lâm sàng và năng lực nghiên cứu.
- 5.4. Nâng cao nhận thức, xây dựng mạng lưới và gây quỹ để duy trì tính bền vững của dự án.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## VI. Thông điệp dự án

1. Tăng cường khả năng tiếp cận của phụ nữ với các dịch vụ hộ sinh chất lượng cao.
2. Giảm tỷ lệ tử vong ở bà mẹ và trẻ sơ sinh.
3. Cải thiện tình trạng sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh.
4. Nâng cao công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe bà mẹ và trẻ em.
5. Đảm bảo nguồn nhân lực điều dưỡng và hộ sinh có kiến thức, năng lực và nhiệt tình với công việc.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## VII. Nội dung của dự án

Dự án SafeMa sẽ phát triển một khóa đào tạo hộ sinh chuyên nghiệp, bao gồm 8 học phần có thể được dạy thành các khóa học ngắn và thúc đẩy quá trình thực tập:

1. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao I-Chuyển dạ thường
2. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao II- Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh
3. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao III- Cấp cứu sản khoa
4. Tăng cường sức khỏe sau sinh
5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe
6. Kỹ năng giảng dạy lâm sàng hộ sinh
7. Nhân quyền
8. Thực hành hộ sinh dựa trên bằng chứng

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 1. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao I-Chuyển dạ thường

Cung cấp kiến thức liên quan đến việc thúc đẩy sinh thường trong chăm sóc hộ sinh, bao gồm sử dụng cách giảm đau không dùng thuốc, an toàn cho người bệnh và tránh các can thiệp y tế không cần thiết. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong ca sinh thường.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 2. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao II- Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh

Kiến thức, kỹ năng theo dõi thai nhi trong quá trình chuyển dạ và hồi sức sơ sinh. Trọng tâm là sự an toàn của sản phụ, thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, kỹ năng quản lý và chuyên môn lâm sàng trong sinh thường và phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 3. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao III- Cấp cứu sản khoa

Kiến thức về cấp cứu sản khoa nhằm hỗ trợ an toàn cho sản phụ khi gặp biến chứng ngôi vai và các biến chứng sau sinh liên quan đến tình trạng chảy máu quá nhiều. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, kỹ năng quản lý và chuyên môn lâm sàng trong sinh phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## 4. Tăng cường sức khỏe sau sinh

Tăng cường sức khỏe trong chăm sóc hộ sinh ở phụ nữ mang thai và cho con bú bao gồm chăm sóc phụ nữ có biến chứng liên quan đến nuôi con bằng sữa mẹ, gắn kết giữa mẹ và bé và hỗ trợ gia đình như một cá thể trong môi trường cộng đồng. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng và hỗ trợ tương tác, giao tiếp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*

## 5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe

Phát triển nhận thức về nghiên cứu bao gồm sử dụng công cụ: Tìm kiếm thông tin có cấu trúc tài liệu (DOSIS) và hỗ trợ phát triển các kỹ năng ngôn ngữ tiếng Anh liên quan đến sức khỏe để tăng cường nhận thức về nghiên cứu. Nội dung trọng tâm là phát triển tư duy phản biện và áp dụng kết quả nghiên cứu vào thực tiễn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 6. Kỹ năng giảng dạy lâm sàng

Phát triển các kỹ năng để trở thành người đào tạo hộ sinh lâm sàng. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng đào tạo lâm sàng, kỹ năng lãnh đạo, tương tác và giao tiếp với các sinh viên hộ sinh và những người khác.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 7. Nhân quyền

Đề cập đến sự hiểu biết và thúc đẩy cách tiếp cận dựa trên nhân quyền đối với thực hành hộ sinh bao gồm kiến thức về các năng lực cốt lõi khi hành nghề trong phạm vi đạo đức. Trọng tâm là các quan điểm đạo đức và sự tích hợp các quan điểm vào thực hành lâm sàng.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## 8. Kỹ năng giảng dạy lâm sàng

Hỗ trợ một cách tiếp cận khác biệt đối với thực hành Hộ sinh và cá nhân hoá việc chăm sóc hộ sinh dựa trên cách tiếp cận dựa trên bằng chứng. Nội dung trọng tâm là phát triển các kỹ năng đưa ra quyết định lâm sàng dựa trên sự tích hợp các kiến thức tốt nhất về bằng chứng nghiên cứu lâm sàng, chuyên môn lâm sàng, sở thích và hoàn cảnh của bệnh nhân.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ



## VIII. Hiệu quả dự kiến của dự án

- Xây dựng khóa đào tạo Hộ sinh gồm 08 học phần theo hình thức đào tạo liên tục cho các hộ sinh, điều dưỡng, và các nhân viên y tế giúp nâng cao kỹ năng lâm sàng, nghiên cứu và học tập.
- Xây dựng 01 trung tâm Hộ sinh tiên tiến tại mỗi trường thành viên thuộc dự án là nơi chia sẻ, chuyển giao nghiên cứu, hợp tác và phát triển trong và ngoài trường.
- Cung cấp nguồn tài liệu liên quan các khoá học trực tuyến mở rộng thông qua trang SafeMa MOOC tạo điều kiện cho giảng viên và sinh viên học tập và nghiên cứu.
- Gây quỹ và trao giải thưởng hàng năm nhằm duy trì tính bền vững của dự án.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Dự án SafeMa

*Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ*

## IX. Trang thông tin của dự án

<https://www.facebook.com/safemaproject>

<https://safema-project.eu/site/vn/index>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





**Cuộc họp khởi động dự án SafeMa tại trường ĐH Y Hà Nội tháng 8/2019**



**Họp triển khai dự án SafeMa tại Đan Mạch tháng 11/2019**

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# *Trân trọng cảm ơn!* *Thank you for listening*

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein







# GIỚI THIỆU CÁC KHÓA HỌC SAFEMA

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



**UCN**  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DENMARK

HELLENIC REPUBLIC  
**National and Kapodistrian  
University of Athens**  
EST. 1837



**ReadLab**  
Research Innovation and Development Lab

# Dự án SafeMa

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

## Các khóa học được phát triển từ dự án

1. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao I-Thúc đẩy chuyển dạ dễ thường
2. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao II- Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh
3. Kỹ năng lâm sàng hộ sinh nâng cao III- Cấp cứu sản khoa
4. Tăng cường sức khỏe sau sinh
5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe
6. Phương pháp giảng dạy lâm sàng hộ sinh
7. Nhân quyền trong chăm sóc Hộ sinh
8. Thực hành hộ sinh dựa trên bằng chứng

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Khóa học SafeMa

## 1. Thúc đẩy chuyển dạ dễ dàng

Sau khi kết thúc khóa học, học viên sẽ có thể theo dõi sự phát triển và sức khỏe của thai nhi trong thai kỳ bình thường và có nguy cơ cũng như trong chuyển dạ và khi hồi sức sơ sinh. Đồng thời rèn được kỹ năng giao tiếp, quản lý, đưa ra quyết định nhằm tối ưu hóa an toàn cho người bệnh.

Nội dung chính của khóa học: sử dụng cách giảm đau không dùng thuốc, an toàn cho người bệnh và tránh các can thiệp y tế không cần thiết. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, quản lý và chuyên môn lâm sàng trong ca sinh thường.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Khóa học SafeMa

## 2. Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh

Sau khi kết thúc khóa học, học viên sẽ có thể theo dõi sự phát triển và sức khỏe của thai nhi trong thai kỳ bình thường và có nguy cơ cũng như trong chuyển dạ và khi hồi sức sơ sinh. Đồng thời rèn được kỹ năng giao tiếp, quản lý, đưa ra quyết định nhằm tối ưu hóa an toàn cho người bệnh.

Trọng tâm là sự an toàn của sản phụ, thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng, kỹ năng quản lý và chuyên môn lâm sàng trong sinh thường và phức tạp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Khóa học SafeMa

## 3. Cấp cứu sản khoa

Sau khi kết thúc khóa học học viên sẽ có thể kiểm soát được các trường hợp cấp cứu sản khoa do mắc (kẹt) vai và các biến chứng sau sinh liên quan đến chảy máu nhiều đồng thời giao tiếp tốt để hỗ trợ bà mẹ trong các ca sinh phức tạp

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Khóa học SafeMa

## 4. Tăng cường sức khỏe sau sinh

Sau khi kết thúc khóa học, học viên có đủ khả năng chăm sóc bà mẹ sau sinh, hướng dẫn bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ, phát hiện và xử trí ban đầu những khó khăn thường gặp; Tư vấn và trợ giúp cho bà mẹ và người chồng trong việc chăm sóc sức khỏe cho bà mẹ và cho trẻ

Nội dung chính của khóa học: chăm sóc phụ nữ có biến chứng liên quan đến nuôi con bằng sữa mẹ, gắn kết giữa mẹ và bé và hỗ trợ gia đình như một cá thể trong môi trường cộng đồng. Trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng lâm sàng và hỗ trợ tương tác, giao tiếp.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## 5. Phương pháp nghiên cứu sức khỏe

Phát triển nhận thức về nghiên cứu bao gồm sử dụng công cụ: Tìm kiếm thông tin có cấu trúc tài liệu (DOSIS) và hỗ trợ phát triển các kỹ năng ngôn ngữ tiếng Anh liên quan đến sức khỏe để tăng cường nhận thức về nghiên cứu. Nội dung trọng tâm là phát triển tư duy phản biện và áp dụng kết quả nghiên cứu vào thực tiễn.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## 6. Phương pháp dạy – học lâm sàng Hộ sinh

Phát triển các kỹ năng để trở thành người đào tạo hộ sinh lâm sàng. Nội dung trọng tâm là thực hành và phát triển các kỹ năng đào tạo lâm sàng, kỹ năng lãnh đạo, tương tác và giao tiếp với các sinh viên hộ sinh và những người khác.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## 7. Nhân quyền trong chăm sóc Hộ sinh

Đề cập đến sự hiểu biết và thúc đẩy cách tiếp cận dựa trên nhân quyền đối với thực hành hộ sinh bao gồm kiến thức về các năng lực cốt lõi khi hành nghề trong phạm vi đạo đức. Trọng tâm là các quan điểm đạo đức và sự tích hợp các quan điểm vào thực hành lâm sàng.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## 8. Thực hành Hộ sinh dựa vào bằng chứng

Hỗ trợ một cách tiếp cận khác biệt đối với thực hành Hộ sinh và cá nhân hoá việc chăm sóc hộ sinh dựa trên cách tiếp cận dựa trên bằng chứng. Nội dung trọng tâm là phát triển các kỹ năng đưa ra quyết định lâm sàng dựa trên sự tích hợp các kiến thức tốt nhất về bằng chứng nghiên cứu lâm sàng, chuyên môn lâm sàng, sở thích và hoàn cảnh của bệnh nhân.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





# Khóa học SafeMa

## Thời lượng các khóa học

TT	Tên khóa học	Số tiết LT	Số tiết thực hành Lab/Thảo luận	Số tiết thực hành lâm sàng
1	Thúc đẩy chuyển dạ đẻ thường	10	20	90
2	Theo dõi thai nhi và an toàn người bệnh	15	20	90
3	Cấp cứu sản khoa	10	20	90
4	Tăng cường sức khỏe sau sinh	20	25	90

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Khóa học SafeMa

## Thời lượng các khóa học



TT	Tên khóa học	Số tiết LT	Số tiết thực hành Lab/Thảo luận	Số tiết thực hành lâm sàng
5	Phương pháp nghiên cứu sức khỏe	15	30	90
6	Phương pháp dạy học lâm sàng Hộ sinh	10	20	90
7	Nhân quyền trong chăm sóc Hộ sinh	15	15	90
8	Thực hành Hộ sinh dựa vào bằng chứng	15	20	90

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với người học

Học viên có trình độ từ cao đẳng trở lên ngành hộ sinh, ngành Điều dưỡng chuyên ngành Phụ sản, ... đang công tác tại các cơ sở khám chữa bệnh sản phụ khoa có nhu cầu học tập nâng cao trình độ chuyên môn

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## Tên tài liệu dạy - học

1. Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định/ Trường Đại học Y Hà Nội/ Trường Đại học Y Dược Thái Nguyên (2021), Tài liệu đào tạo liên tục về “Thúc đẩy chuyển dạ dễ thường”; .... “Thực hành Hộ sinh dựa trên bằng chứng”
2. Bộ Y tế (2016), Hướng dẫn chuẩn Quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản
3. <https://3.basecamp.com/4440716/buckets/16598300/vaults/3212459909>
4. <https://vle.safema-project.eu/courses>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

# Khóa học SafeMa

## Phương pháp dạy – học

Phương pháp dạy-học sẽ thực hiện theo nguyên tắc dạy học tích cực trong y học. Học viên là: trung tâm, chủ động, tích cực tham gia hoạt động trong lớp. Giảng viên là: chủ đạo, là người tổ chức các hoạt động dạy-học trong lớp

- Thuyết trình ngắn tích cực hóa học viên
- Thảo luận nhóm
- Phân tích tình huống giả định
- Đóng vai, tự thực hiện kỹ năng qua mô phỏng dưới sự giám sát của giảng viên
- Thực hiện kỹ năng bên bà mẹ, sơ sinh có thật

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



# Khóa học SafeMa

## Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng

Giảng viên có trình độ sau đại học khối ngành sức khỏe phù hợp với chuyên đề giảng dạy, được nhà trường lựa chọn, có chứng chỉ sư phạm y học, chứng chỉ hành nghề và có ít nhất 5 năm kinh nghiệm trong công tác giảng dạy

- Mỗi bài giảng lý thuyết cần bố trí ít nhất 02 giảng viên.
- Bài thực hành theo nhóm (10-15 học viên/1 nhóm), mỗi nhóm có 1 giảng viên hoặc trợ giảng hướng dẫn

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Khóa học SafeMa

## Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Học lý thuyết, thực hành mô phỏng/thảo luận và tự học: SafeMa Hub (2 tuần/khóa học)
- Thực hành lâm sàng: tại các cơ sở khám chữa bệnh về sản phụ khoa (2 tuần/khóa học)

## Tổ chức khóa học

- Mỗi khóa đào tạo bố trí khoảng 30 học viên
- Học lý thuyết/thực hành Lab tập trung cả lớp tại trường. Học thực hành tại phòng thực hành kỹ năng: chia nhóm (10-15 học viên/nhóm) bảo đảm tất cả các thành viên đều được luân phiên thực hành. Thực tế tại các cơ sở khám chữa bệnh về sản phụ khoa.
- Tổ chức đánh giá lý thuyết và thực hành kỹ năng theo đúng qui chế để đảm bảo chất lượng.

# Khóa học Safe Ma



## Đánh giá

Người học phải tham dự ít nhất 75% số giờ lý thuyết, 100% số giờ thực hành, chuẩn bị bài trước khi lên lớp, thực hành các bài tập theo yêu cầu của giảng viên. Người học phải hoàn thành 01 bài kiểm tra test (lý thuyết) và 01 bài thực hành kỹ năng

## Cấp chứng chỉ:

Những học viên hoàn thành chương trình đào tạo và có điểm kiểm tra lý thuyết, thực hành đạt yêu cầu (Lý thuyết đạt 5,0/10, điểm thực hành kỹ năng đạt 7/10 trở lên) được công nhận hoàn thành khóa học. Các học viên hoàn thành khóa học được cấp chứng chỉ đào tạo liên tục theo Thông tư 22/2013/TT-BYT ngày 09/8/2013 và Thông tư 26/2020/TT-BYT của Bộ Y tế Hướng dẫn đào tạo liên tục trong lĩnh vực y tế.

**Học viên hoàn thành 8 khóa học sẽ được cấp chứng chỉ hoàn thành khóa học SafeMa**





# Trân trọng cảm ơn!

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Disclaimer:

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## SafeMa Workshops for Community Awareness Raising and 3<sup>rd</sup> Info Day

**Organized by:** Nam Dinh University of Nursing

**Date:** 26<sup>th</sup> March 2022

**Location:** NDUN

### PROGRAMME

Time:	Content	Responsible person	Others
2.00 – 2.15 p.m	Welcome Speech	Rector/Manager	
2.15 – 2.45 p.m	Introduction to SafeMa project	Mr. Le Thanh Tung	
2.45 – 3.15 p.m	SafeMa Hub and SafeMa Modules	Ms. Mai Thi Lan Anh	
3.15 – 4.15 p.m	Presentation of reproductive health education	Ms. Vu Thi Le Hien	
4.15 – 4.50 p.m	Q&A	Ms. Vu Thi Le Hien	
4.50- 5.00 p.m	Closing	Rector/Manager	

PROJECT NUMBER: 598946-EPP-1-2018-1-VN-EPPKA2-CBHE-JP







Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Disclaimer:

The European Commission's support for the production of this put constitute an endorsement of the contents, which reflect the v authors, and the Commission cannot be held responsible for any c made of the information contained therein.

## LIST OF PARTICIPANTS

(26/3/2022)

### FOR SAFEMA COMMUNITY AWARENESS RAISING AND 3RD INFO DAY

No.	Name	Class	Signature	Note
1	Vũ Thị Ngọc Lan	ĐHCQ 15A	Lan	
2	Nguyễn Thị Linh	15A	Linh	
3	Đỗ Thị Lụa	15A	Lụa	
4	Đoàn Phương Thanh	15A	Thanh	
5	Lê Thị Ngọc Mai	15A	Mai	
6	Nguyễn Đức Minh	15A	Minh	
7	Phạm Ngọc Minh	15A	Minh	
8	Lê Thị Như Ngọc	15A	Như Ngọc	
9	Trịnh Thị Oanh	15A	Oanh	
10	Trần Như Quỳnh	15A	Quỳnh	
11	Nguyễn Thị Thu Trang	ĐHCQ 15B	Trang	
12	Quảng Thị Triệu Vy	15B	Vy	
13	Đào Thị Thanh Huyền	15B	Huyền	
14	Đào Thị Thanh Huyền	15B	Huyền	
15	Trương Thị Thương	15B	Thương	
16	Lê Thị Tú Anh	15B	Anh	
17	Lã Huyền Trang	15B	Trang	
18	Nguyễn Đình Lập	15B	Lập	
19	Trần Thị Châm	15B	Châm	
20	Hoàng Hải Ly	15B	Ly	
21	Nguyễn Minh Thuý	15B	Thuý	
22	Nguyễn Khánh Ly	ĐHCQ 15C	Ly	
23	Phạm Thị Hằng	15C	Hằng	
24	Quách Thị Thủy	15C	Thủy	
25	Hoàng Thu Hương	15C	Hương	
26	Dương Ngọc Ánh	15C	Ánh	
27	Phan Thị Hoàng Minh	15C	Minh	
28	Trịnh Phương Thảo	15C	Thảo	
29	Phạm Nhật Lệ	15C	Lệ	
30	Nguyễn Thị Nguyệt	15C	Nguyệt	
31	Lâm Bảo Ngọc	15C	Ngọc	
32	Nguyễn Khánh Linh	ĐHCQ 15D	Linh	
33	Lưu Thị Lan Anh	15D	Anh	
34	Trần Hồng Phúc	15D	Phúc	
35	Vũ Thị Mai	15D	Mai	
36	Lương Thanh Huyền	15D	Huyền	
37	Vũ Thị Mai	15D	Mai	
38	Trần Xuân Ánh	15D	Ánh	



39	Nguyễn Thị Thu Hiền	15D	Huân	
40	Trần Thủy Linh	15D	Linh	
41	Nguyễn Thủy Linh	15D	Linh	
42	Đỗ Thị Trang	ĐHCQ 15E	Trang	
43	Trần Thùy Dương	15E	Dương	
44	Lưu Quang Phú	15E	Phú	
45	Phạm Huy Hoàng	15E	Hoàng	
46	Đặng Thạch Thảo	15E	Thảo	
47	Vũ Thị Mến	15E	Mến	
48	Vũ Thị Hồng Ngân	15E	Ngân	
49	Nguyễn Thị Ngọc Huyền	15E	Huân	
50	Điền Văn Khánh	15E	Khánh	
51	Hoàng Thị Thuý Vân	15E	Vân	
52	Trần Nguyễn Phương Anh	ĐHCQ 15F	Anh	
53	Nguyễn Thị Nhã	15F	Nhã	
54	Nguyễn Thị Mai Anh	15F	Anh	
55	Nguyễn Thị Thùy Linh	15F	Linh	
56	Hoàng Nhật Lệ	15F	Lệ	
57	Nguyễn Thị Hạnh	15F	Hạnh	
58	Nguyễn Thị Hiền Trang	15F	Trang	
59	Tạ Khánh Linh	15F	Linh	
60	Nguyễn Thanh Ngân	15F	Ngân	
61	Trần Khôi Nguyên	15F	Nguyên	
62	Phan Thị Thu Hoài	ĐHCQ 15G	Hoài	
63	Đoàn Thị Diễm Quỳnh	15G	Quỳnh	
64	Đặng Minh Phương	15G	Phương	
65	Đỗ Thị Nhật Lệ	15G	Lệ	
66	NGUYỄN THUY DƯƠNG	15G	Dương	
67	Phạm Thị Quỳnh Như	15G	Như	
68	Phạm Minh Châu	15G	Châu	
69	Phạm Ngọc Hoà	15G	Hoà	
70	Vũ Thị Mây	15G	Mây	
71	Hoàng Thị Ngọc Yến	15G	Yến	
72	Chu Ngọc Anh	ĐHCQ 16A	Anh	
73	Nguyễn Thuý Hiền	16A	Huân	
74	Đào thị thanh huyền	ĐHCQ 16B	Huyền	
75	Nguyễn Thị Thanh Nhân	ĐHCQ 16C	Nhân	
76	Nguyễn Hải Đăng	16C	Đăng	
77	Nguyễn Kim Xuyên	ĐHCQ 16D	Xuyên	
78	Lê Thị Cúc	16D	Cúc	
79	Nguyễn Đỗ Diễm Quỳnh	16D	Quỳnh	
80	Lò Văn Phú	16D	Phú	
81	Trần Minh Anh	16D	Anh	
82	Phạm Thị Phương	16D	Phương	
83	Nguyễn Thị Thập	16D	Thập	
84	Lục Thị Luyện	16D	Luyện	
85	Trần Minh Thu	16D	Thu	
86	Nguyễn Thị Tú Uyên	16D	Uyên	



87	Phạm Đắc Hiền	ĐHCQ 16E	Hiền	
88	Trương ngọc anh	16E	MD	
89	Phạm Đắc Hiền	16E	Hiền	
90	Nguyễn Thị Thuỳ Linh	ĐHCQ 16F	Linh	
91	Trần Xuân Bách	16F	Bách	
92	Trần Hải Anh	16F	Hải Anh	
93	Lê Thị Dương Thanh	16F	Thanh	
94	Chu Thị Hà Trang	16F	Trang	
95	Lại Thu Tuyết	16F	Tuyết	
96	Trần Văn Thành	16F	Thành	
97	Mai Thị Thu Huyền	16F	Huyền	
98	Nguyễn Thị Hằng	16F	Hằng	
99	Vũ Thị Thanh Mai	16F	Mai	
100	Mai Thị Hạnh	ĐHCQ 16G	Hạnh	
101	Phạm Thị Minh Anh	16G	Anh	
102	Hà Thị Quỳnh	16G	Quỳnh	
103	nguyễn kim giang	16G	Giăng	
104	Vũ Thanh Vân	16G	Vân	
105	Vũ Phan Hà My	ĐHCQ 16H	My	
106	Nguyễn Lê Phương Anh	ĐHCQ 16I	Anh	
107	Hoàng Thị Nhung	ĐHCQ 16K	Nhung	
108	Hoàng Thị Thu Thủy	16K	Thủy	
109	Trần thị Hồng Nhung	16K	Nhung	
110	Nguyễn Thị Duyên	16K	Duyên	
111	Mai Thị Thu Huyền	16F	Huyền	
112	Võ Thị Hoài Thu	16K	Thu	
113	Cao Thị Minh Khánh	16K	Khánh	
114	Nguyễn Thị Nhung	16K	Nhung	
115	Phạm Thị Phương	16K	Phương	
116	Nguyễn Tiến Thành	16K	Thành	
117	Đỗ Thị Huyền	16K	Huyền	
118	Đinh Thị Hải Yến	16K	Yến	
119	Nguyễn Thị Như Quỳnh	ĐHCQ 16N	Quỳnh	
120	Bùi Minh Phương	16N	Phương	
121	Trần Nhật Lệ	16N	Lệ	
122	Trịnh xuân bách	16N	Bách	
123	Trần Thị Hương Trà	16N	Trà	
124	Lương Thu Huyền	16N	Huyền	
125	Vũ Bích Ngọc	16N	Ngọc	
126	Trương Thị Hiền	16N	Hiền	
127	Trần Thanh Thảo	16N	Thảo	
128	Trần Thanh Thảo	16N	Thảo	
129	Phạm Tú Anh	16N	Anh	
130	Trần Thu Hường	16N	Hường	
131	Dương Thị Quỳnh Nhật	ĐHCQ 16M	Nhật	
132	Hoàng Thị Hào	ĐHCQ 16M	Hào	
133	Đinh Thị Ngọc Anh	ĐHCQ 16M	Anh	
134	Vũ Thị Minh Phương	ĐHCQ 16M	Phương	

135	Mai Thị Tân	ĐHCQ 16M	Tan	
136	Nguyễn Vũ Hạnh Nguyên	ĐHCQ 16M	Nguyen	
137	Phùng Thị Hương Trà	ĐHCQ 16M	Phung	
138	Nguyễn Thị Hương Thảo	ĐHCQ 16M	Thao	
139	Phạm Ngọc Ánh	ĐHCQ 16M	Anh	
140	Dương Thùy Trang	ĐHCQ 16M	Trang	
141	Đỗ Thị Phương Thảo	ĐHCQ 16M	Thao	
142	Nguyễn Thị Thùy Trang	ĐHCQ 16M	Trang	
143	Phạm Nguyễn Linh Nhi	Hộ Sinh 5	Nhi	
144	Lại Thị Cẩm Nhung	DD2	Nhung	
145	Tạ Thu Thảo	DD2	Thao	
146	Nguyễn Thị Tường Vy	DD2	Tuong Vy	
147	Trần Ngọc Hà	YTCC 3A	Ha	
148	Trịnh Thị Minh thu	YTCC 3A	Thu	
149	Trần thị trang	HS4	Tran	
150	Hoàng Thị Huyền	HS4	Huyen	
151	Vũ thị diễm quỳnh	HS4	Quynh	
152	Vũ ngọc ánh	HS4	Ngoc Anh	
153	Nguyễn Thị Mỹ Duyên	HS4	Duyen	



UÇN  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DEMARK

HELLENIC REPUBLIC  
National and Kapodistrian  
University of Athens  
1828, 1829

ReadLab  
Research, Innovation and Development Lab





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**Safe Ma**

Education Hubs for Excellence in Midwifery

**THÔNG điệp CỦA DỰ ÁN SAFEMA**  
**MESSAGES OF SAFEMA PROJECT**

- ♥ Tăng cường khả năng tiếp cận của phụ nữ với các dịch vụ hộ sinh chất lượng cao.
- ♥ Giảm tỷ lệ tử vong ở bà mẹ và trẻ sơ sinh
- ♥ Cải thiện tình trạng sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh
- ♥ Nâng cao chất lượng chăm sóc, bảo vệ sức khỏe bà mẹ và trẻ em
- ♥ Đảm bảo nguồn nhân lực điều dưỡng và hộ sinh có kiến thức, năng lực và nhiệt tình với công việc

**ReadLab**





BỘ Y TẾ  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HỒNG BANG HẢI PHÒNG



# INFORMATION DAY

SAFEMA PROJECT - EDUCATION HUBS FOR  
EXCELLENCE IN MIDWIFERY

Hải Phòng, 26<sup>th</sup> March 2022



**NUỐC CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM MUÔN NĂM**

Thuộc chương trình Erasmus+ do Ủy ban Châu Âu tài trợ

**I. Tôn dạy ân:**

### Education Hubs for Excellence in Midwifery

## II. MÃ SỐ DỰ ÁN

590945-EPP-1-2018-1-VN-EPPKA2-CBHE-JP

III. Thời gian thực hiện: 48 tháng

15/11/2018 – 14/11/2022

[illegible]

**"ĐỪNG ĐÒI LÀ CÁI TÔI  
MÀNG ĐẮC CHUYỆN VỆ TỰ  
LA QUYỀN SÁCH KHÔNG  
THANG CỐC CÔNG"**



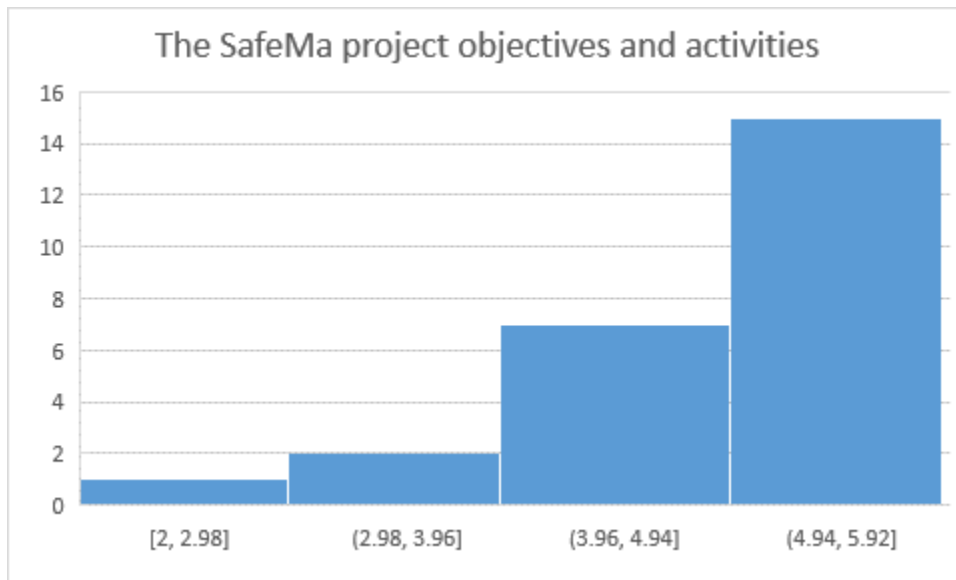




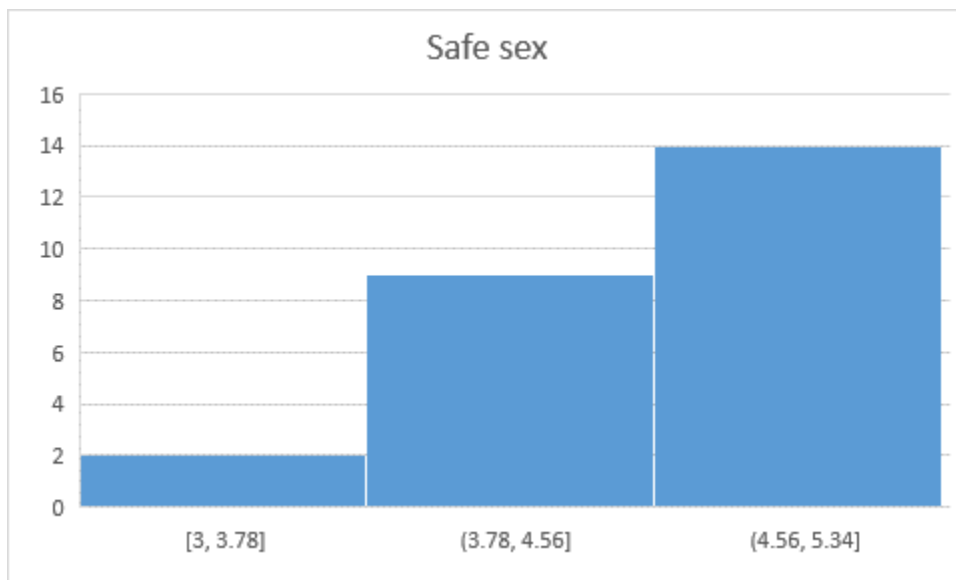




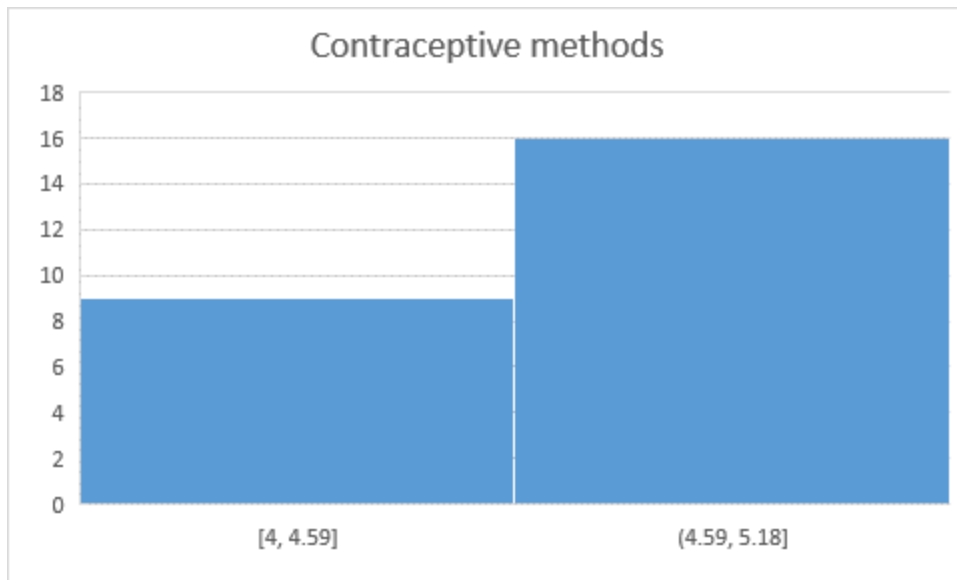
### The SafeMa project Info Day 3



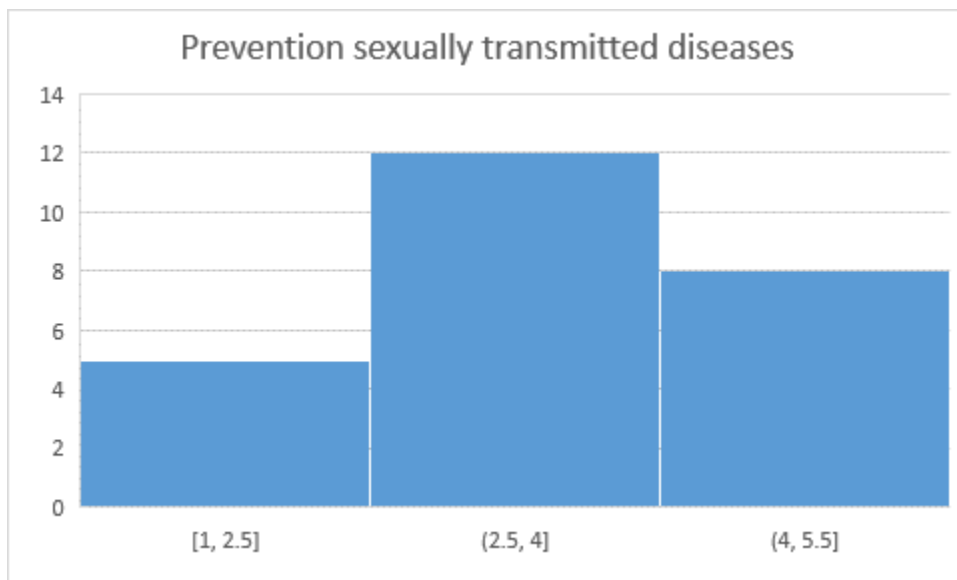
The SafeMa project objectives and activities



Safe sex



Contraceptive methods



Prevention sexually transmitted diseases



# CHĂM SÓC SỨC KHỎE SINH SẢN – SỨC KHỎE TÌNH DỤC CHO VỊ THÀNH NIÊN VÀ THANH NIÊN

Người trình bày: ĐDCK 1. VŨ THỊ LỆ  
HIỀN

Nam Định, ngày 26 tháng 3 năm 2022

SafeMa - Project Number : 598946–EPP-1-2018-1-VN-EPPKA2-CBHE-JP

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



UCN  
UNIVERSITY COLLEGE  
OF NORTHERN DENMARK

HELLENIC REPUBLIC  
National and Kapodistrian  
University of Athens  
EST. 1837



ReadLab  
Research Innovation and Development Lab

# ĐẶT VẤN ĐỀ

- Sức khỏe sinh sản (SKSS) và sức khỏe tình dục (SKTD) là những yếu tố quan trọng có ý nghĩa quyết định tới sự phát triển lành mạnh về thể chất và tinh thần của vị thành niên, thanh niên (VTN, TN).
- Đầu tư cho chăm sóc SKSS, SKTD là đầu tư cho sự phát triển của quốc gia, dân tộc, góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, đóng góp vào sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa của đất nước

# ĐẶT VẤN ĐỀ

- Chăm sóc SKSS, SKTD cho phụ nữ, trẻ em gái luôn được ưu tiên.
- Việt Nam đã đạt được những thành công nhất định trong chăm sóc SKSS, SKTD cho TN, nhưng vẫn còn một số những bất cập như kiến thức, kỹ năng về chăm sóc SKSS, SKTD cho VTN/TN còn hạn chế; chưa tiếp cận được ở diện rộng; việc cung cấp thông tin, dịch vụ thân thiện về SKSS, SKTD chưa đáp ứng được nhu cầu



# ĐẶT VẤN ĐỀ

- Hàng năm toàn cầu có ít nhất 777.000 bé gái dưới 15 tuổi sinh con, ít nhất 10 triệu trường hợp mang thai ngoài ý muốn, 3,9 triệu nữ VTN phá thai không an toàn.
- Tại Việt Nam gần đây chỉ có 17,4% VTN/TN hiểu đúng về thời điểm có thể mang thai, khoảng 1.300 ca phá thai ở lứa tuổi 15-19. và chỉ 25,9% biết cách sử dụng bao cao su khi QHTD
- Đáng nói, trong tổng số thanh thiếu niên tham gia điều tra, 15% cho biết có QHTD trước hôn nhân.

Nhận thức của các bạn trẻ về SKSS và SKTD còn rất hạn chế dẫn tới hậu quả mang thai ngoài ý muốn và nguy cơ mắc các bệnh LTQĐTD

# ĐẶT VẤN ĐỀ

- Chính vì vậy, việc trang bị cho các bạn trẻ kiến thức về SKSS/SKTD kết hợp giáo dục kỹ năng sống là vấn đề cần thiết và cấp bách.
- Phần đầu đến năm 2030 giảm 2/3 VTN, TN có thai ngoài ý muốn đồng thời giảm tỷ lệ mắc các bệnh LTQĐTD.

# NỘI DUNG

## MỘT SỐ KHÁI NIỆM

\***Vị thành niên:** lứa tuổi vị thành niên là từ 10-19 tuổi, và thường được chia ra làm 3 giai đoạn: VTN sớm (10-13 tuổi), VTN giữa (14-16 tuổi), và VTN muộn (17-19 tuổi).

\* **Thanh niên:** trong khoảng 15-24 tuổi. Theo Luật Thanh niên Việt Nam, thanh niên là công dân từ đủ 16 tuổi đến 30 tuổi.

\* **Sức khỏe sinh sản:** là trạng thái hoàn toàn thoải mái về thể chất, tinh thần và xã hội mà không chỉ đơn thuần là không có bệnh tật hay ốm đau liên quan đến hệ thống sinh sản.

# NỘI DUNG

\* **Sức khỏe tình dục:** là trạng thái hoàn toàn thoải mái về thể chất, tinh thần và xã hội mà không chỉ đơn thuần là không có bệnh tật hay rối loạn chức năng liên quan đến tình dục

\* **Dịch vụ chăm sóc SKSS, SKTD:** bao gồm:

- Thông tin, giáo dục, truyền thông tư vấn về các vấn đề SKSS, SKTD
- Chăm sóc trước sinh và sau sinh
- Phá thai an toàn và dịch vụ sau phá thai
- Dự phòng và điều trị BLTQĐTD
- Dự phòng, điều trị và theo dõi bạo lực thể chất, tâm lý, tình dục, bạo lực trên cơ sở giới

# NỘI DUNG

## **1. Mục đích chăm sóc SKSS/SKTD cho VTN/TN**

- Giúp VTN,TN có đủ kiến thức, thông tin về SKSS/SKTD để tự chăm sóc bản thân .
- Biết cách xử trí trong tình huống cụ thể liên quan đến SKSS/SKTD.

## **2. Các nội dung chăm sóc SKSS/SKTD**

- Mang thai và sinh đẻ.
- Các biện pháp tránh thai
- Tình dục an toàn và lành mạnh
- Phá thai an toàn
- Các bệnh LTQĐTD



# NỘI DUNG

\*Sự thay đổi thể chất ở tuổi VTN

Ở VTN nữ

- Hình thể: Sự phát triển chiều cao thường bắt đầu vào khoảng 10-11 tuổi, đạt đỉnh cao ở 12-13 tuổi, kết thúc khoảng 14-15 tuổi. Thường sau 18 tuổi không phát triển thêm về chiều cao.

Khi bắt đầu hành kinh, cơ thể phát triển bề ngang nhiều hơn, mông nở nang. Lớp mỡ dưới da dày lên làm cho cơ thể VTN nữ mềm mại, giàu nữ tính, các đường cong của cơ thể rõ nét hơn

- Vú phát triển: Tuyến sữa phát triển, lớp mỡ ngực dày lên bầu vú lớn dần, tròn trịa dần

# NỘI DUNG

Sự phát triển của khung chậu: So với VTN nam, KC của VTN nữ tròn và rộng hơn, đáp ứng chức năng mang thai và sinh đẻ .

- Sự phát triển của hệ thống lông: mọc ở vùng mu, bẹn nhưng giới hạn trên là đường thẳng không vượt quá vòm mu, đó là điều khác với VTN nam.

Lông nách sẽ mọc sau lông mu.

- Sự hoạt động của tuyến bã và tuyến mồ hôi: Việc tăng Androgen ở cả nam và nữ dẫn đến việc tăng độ dày của da, kích thích sự phát triển của tuyến bã. kết quả là các lỗ bí lại gây mụn trứng cá và khi bị nhiễm khuẩn sẽ thành các mụn mủ.

# NỘI DUNG

-Thay đổi về giọng nói: trong trẻo, dịu dàng.

Hoàn chỉnh sự phát triển của cơ quan sinh dục.

+ Âm hộ: hướng từ trên xuống dưới, từ trước ra sau, môi bé và âm vật tăng dần sắc tố.

+Âm đạo phát triển rộng, dày hơn. Môi trường âm đạo chuyển từ kiềm sang toan

+ Thành tử cung dày, hoàn thiện hơn, lớp cơ chéo phát triển mạnh. thân tử cung dài hơn 2 lần cổ tử cung. niêm mạc tử cung chịu tác động của nội tiết buồng trứng, thay đổi theo chu kỳ tạo nên hiện tượng kinh nguyệt.

# NỘI DUNG

-Buồng trứng: trẻ sơ sinh gái có khoảng 30.000 đến 300.000 nang noãn nguyên thủy, đến tuổi VTN còn khoảng vài trăm và mỗi chu kỳ kinh có nhiều nang phát triển, nhưng thường chỉ có một nang chín và 1 noãn được giải phóng ra khỏi buồng trứng

Ở VTN nam.

-Hình thể: Thường phát triển chiều cao muộn hơn nữ, bắt đầu từ 13-14 tuổi, tốc độ phát triển nhanh hơn . Ngực và vai, các cơ vận phát triển, chắc, tạo cơ thể cường tráng

-Vú ít phát triển chỉ có thay đổi quanh núm vú

# NỘI DUNG

- Khung chậu: ít phát triển và hẹp hơn khung chậu nữ
- Sự phát triển hệ thống lông: Lông mu và lông nách bắt đầu xuất hiện ở độ tuổi 10-15. thô, sẫm màu, cong lên và mọc cao lên vùng bụng, lông nách mọc như lông mu.

Hiện tượng mọc râu. góc môi, rồi lan ra khắp môi sau đó đến phần trên của má, vùng dưới môi, dưới cằm.

- Phát triển tuyến bã và tuyến mồ hôi. do tăng Androgen, tạo nên mùi cơ thể và trứng cá.
- Thay đổi giọng nói: từ từ và tương đối muộn. chia hai giai đoạn: vỡ giọng. Sau đó giọng nói trầm hơn sau khi lông nách, lông mu và chiều cao phát triển đầy đủ



# NỘI DUNG

- Cơ quan sinh dục: tinh hoàn thường bắt đầu ở độ tuổi 10-13. và được hoàn thiện trong độ tuổi 15-18. tinh hoàn to lên, da bìu có màu đỏ và nhăn nheo. Có sự tăng kích thước của ống sinh tinh, sự thay đổi của các tế bào trên thành ống và bắt đầu sản xuất tinh trùng.

Dương vật phát triển, bắt đầu ở độ tuổi 10-13, hoàn thiện ở độ tuổi 12-16. kích thước của dương vật tăng lên. Đây thường là lĩnh vực quan tâm đối với trẻ trai

# NỘI DUNG

\*Thay đổi sinh lý.

Ở nữ: có 2 hoạt động:

- Ngoại tiết: nang noãn phát triển, nhưng chỉ có một nang phát triển đến chín và giải phóng ra noãn bào.
- Nội tiết: sản xuất ra estrogen, hoàng thể tiết ra Progesteron và estrogen.

Sự hoạt động có chu kỳ của buồng trứng dẫn đến hiện tượng kinh nguyệt, ở tuổi vị thành niên nữ khi thấy có kinh nguyệt là dấu hiệu chứng tỏ hệ sinh dục bắt đầu hoạt động, có khả năng sinh sản.

Kinh nguyệt ở vị thành niên có thể có một số sự khác nhau giữa các cá thể như:

# NỘI DUNG

Ở nam. có 2 hoạt động:

- Ngoại tiết: sản xuất tinh trùng
- Nội tiết: tiết ra Testosterone. Túi tinh và tiền liệt tuyến sản xuất ra phần lỏng của tinh dịch.

Biểu hiện xuất tinh: lần xuất tinh đầu tiên thường xuất hiện sau khi tinh hoàn phát triển 1 năm, ở độ tuổi 14-15 và thường xuất tinh vào ban đêm nên còn gọi là “giấc mộng ướt”. Hiện tượng xuất tinh cho thấy khả năng sinh sản của nam giới bắt đầu.

# NỘI DUNG

Thay đổi về tâm lý:

- Tính độc lập
- Nhân cách.
- Tình cảm.
- Tính tích hợp.
- Trí tuệ.

# NỘI DUNG

\*Một số nguy cơ với VTN/TN

-Bạo hành.

-Thai nghén ở tuổi vị thành niên

-Nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục

-Quấy rối tình dục ở tuổi VTN

-Mắc các tệ nạn xã hội khác, tai nạn giao thông, đuối nước



# NỘI DUNG

\*Truyền thông tư vấn chung về các vấn đề liên quan VTN/TN

- Giáo dục về giới tính.
- Những nguy cơ thai sản ở tuổi vị thành niên.
- Cung cấp các thông tin về tránh thai ngoài ý muốn, phá thai
- Cung cấp các thông tin và cách phòng chống các bệnh LTQĐTD.
- Phổ biến vệ sinh kinh nguyệt, vệ sinh bộ phận sinh dục.
- Phân tích những nguy cơ dẫn đến vô sinh.
- Giải thích các nguy cơ gây nghiện hút ma túy.
- Giải thích những lời đồn đại không đúng về vị thành niên.

# NỘI DUNG

## 2.1. Mang thai và sinh đẻ

- Mang thai ở tuổi VTN dễ dẫn đến sảy thai, đẻ non...,tăng nguy cơ tử vong mẹ. Tỷ lệ mắc bệnh và tử vong của TSS cao hơn nhiều so với các bà mẹ ở tuổi trưởng thành.
- Làm mẹ sớm dễ bị căng thẳng, khủng hoảng tâm lý và thiếu điều kiện sống.

### Giải pháp:

- Cung cấp kiến thức về giới tính, mang thai và sinh đẻ
- Tránh QHTD,giữ tình bạn khác giới ở lứa tuổi HS trong sáng, lành mạnh
- Tránh QHTD trước hôn nhân, QHTD không an toàn.
- Nếu QHTD thì phải an toàn (sử dụng các BPTT)



# **Việc mang thai và sinh đẻ bị ảnh hưởng ra sao khi bà mẹ bị nhiễm SARS-CoV-2**

Việc mang thai và sinh đẻ bị ảnh hưởng ra sao khi bà mẹ bị nhiễm SARS-CoV-2

- Ảnh hưởng đến chất lượng, số lượng nang noãn, niêm mạc tử cung dẫn tới khó thụ thai và sự làm tổ của trứng
- Tỷ lệ thai nhi bị dị tật ở thai phụ nhiễm SARS-CoV-2 không khác biệt so với thai phụ bình thường vì virus không lây truyền từ mẹ sang con.
- Bà mẹ dễ sinh non hơn khi bị viêm phổi nặng
- Nam giới khi nhiễm SARS-COVI-2 tinh trùng giảm cả chất lượng và số lượng

# NỘI DUNG

## 2.2.Các BPTT

- Thuốc tránh thai
- Miếng dán tránh thai
- Bao cao su
- Xuất tinh ngoài âm đạo
- Sử dụng thuốc diệt tinh trùng
- Cây que tránh thai

Biện pháp phù hợp nhất...





# NỘI DUNG

## 2.3. Tình dục an toàn và lành mạnh

5 nguyên tắc tình dục an toàn cần nhớ:

- + Sử dụng bao cao su khi QHTD
- + Tránh quan hệ tình dục với nhiều người
- + Quan hệ bằng miệng hoặc hậu môn an toàn
- + Sử dụng dầu bôi trơn đúng cách
- + Trao đổi và thận trọng với người mắc bệnh truyền nhiễm

# NỘI DUNG

## 2.4. Phá thai an toàn

- Cần tuyên truyền về lợi ích của phá thai an toàn
- +Thực hiện nhanh chóng, không đau đớn
- +Hạn chế được tối đa các tai biến và biến chứng
- +Phục hồi nhanh sau thủ thuật
- Cung cấp các dịch vụ phá thai an toàn

# HẬU QUẢ CỦA NẠO PHÁ THAI



Chảy máu



Ảnh hưởng  
tâm lý



Vô sinh



Viêm nhiễm



Gây tử vong

# NỘI DUNG

## 2.5. Các bệnh LTQĐTD

- Viêm âm đạo do nhiễm Trichomonas, vi khuẩn và nấm
- Bệnh lậu
- Chlamydia
- Bệnh giang mai
- Bệnh sùi mào gà
- Nhiễm trùng roi
- Hạ cam
- Mụn rộp sinh dục (Herpes)
- Viêm gan B
- Nhiễm HIV và bệnh AIDS:



# NỘI DUNG

Để phòng tránh bệnh LTQĐTD

- Không nên QHTD trước hôn nhân.
- Không QHTD với gái mại dâm, nhiều bạn tình hoặc đang mắc LTQĐTD.
- Không truyền máu nếu như máu chưa được xét nghiệm sàng lọc
- Dùng bơm, kim tiêm 1 lần.
- QHTD lành mạnh và luôn sử dụng BCS
- Vệ sinh BPSD trước và sau khi QHTD.
- Nếu nghi ngờ bị bệnh LTQĐTD, cần đi khám và điều trị.



# NỘI DUNG

## 2.6. Kỹ năng sống trong CSSKSS/SKTD

- Kỹ năng xác định giá trị
- Kỹ năng ra quyết định
- Kỹ năng kiên định
- Kỹ năng đặt mục tiêu
- Kỹ năng giao tiếp
- Kỹ năng từ chối

# NỘI DUNG

Giúp VTN/TN:

- Đối mặt với vấn đề SKSS/SKTD của mình.
- Xác định các mục tiêu cá nhân trong lĩnh vực SKSS/SKTD.
- Xác định các giải pháp có thể, sự phù hợp, ưu điểm, nhược điểm của giải pháp.
- Ra quyết định về vấn đề SKSS/SKTD dựa trên cơ sở đầy đủ thông tin và được hỗ trợ kỹ năng.
- Có khả năng thương thuyết với bạn tình về các vấn đề SKSS/SKTD>
- Có khả năng phòng ngừa các vấn đề SKSS/SKTD trong tương lai.